

EL INGREDIENTE SECRETO EN LA FAMILIA

*Pon la mirada en lo que tienes delante; fija la vista en lo que está frente a ti.
(Proverbios 4:25 NVI)*

INTRODUCCIÓN: La amistad es el ingrediente que hace divertido el matrimonio y el hogar. El problema de los matrimonios es que le hemos quitado la diversión y a veces se ha convertido sólo en una obligación, y es por eso, por lo que los hijos no quieren estar en casa, porque se ha ido la diversión. Hace falta la amistad.

1. ¿CÓMO CULTIVAR LA AMISTAD Y LLEGAR A SER VERDADERAMENTE AMIGOS EN EL HOGAR?

No hay amistad sin comunicación. La cantidad de comunicación es relativa a la cantidad de amistad, por ejemplo, si hay mucha comunicación, por lógica hay mucha amistad; por el contrario, si hay poca comunicación, habrá poca amistad.

El problema con los matrimonios es que comienza con mucha comunicación y con los años va decreciendo y poco a poco se van distanciando.

A veces los hijos tienen más comunicación con sus amigos que con sus padres.

2. ¿QUÉ HACER PARA CULTIVAR LA COMUNICACIÓN?

- **Préstame tus ojos.** “Cuando hables conmigo, mírame a los ojos”. (No mires el celular o la televisión, etc.)
- **Préstame tus oídos.** “Escúchame cuando hables conmigo”. El hablar antes de escuchar es falta de sabiduría y falta de respeto.

Toda persona que no escucha es una persona necia. Cuando escuchamos le damos la oportunidad a la otra persona que se desahogue, pero, cuando no escuchamos hacemos sentir mal a las personas, al cónyuge, a los hijos, etc. “Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse. (Santiago 1:19 RV60) (Proverbios 18:13)

- **Préstame tu cerebro.** “Ponme atención cuando hablamos”.

3. CONSEJOS PARA TENER UNA BUENA COMUNICACIÓN:

- **Ten una comunicación honesta.** No cuentes lo que te dicen en privado, son cosas sensibles y vulnerables para la persona que te lo confió.
- **No te precipites a tomar conclusiones de lo que te dicen.**

4. COSAS QUE CORTAN LA COMUNICACIÓN:

- Evita el ultimátum, no amenaces, sigue conversando.
- Nunca uses las palabras: “siempre”, “nunca”, “todos”, “nadie”.
- Nunca compares a tu cónyuge o a tus hijos con otras personas.
- No mantengas un récord de los errores de tu pareja.
- No te conviertas en una persona imposible de agradar. Solo Dios puede

llenar tus vacíos. No hagas responsable a tu cónyuge de hacerlo.

5. COSAS QUE DEBEMOS CONOCER DE NUESTRA PAREJA:

- **Conoce cuál es el temperamento de tu cónyuge.** (Sanguíneo, colérico, flemático, melancólico)
- **Conoce cuál es el llamado de tu pareja.** No puedes arruinar el plan de Dios por andar con niñerías. Al conocerlo, te ayudará a madurar y a no centrarte en ti mismo, sino en cumplir el propósito de Dios.
- **Conoce el lenguaje del amor de tu pareja.** (Tiempo de calidad, palabras de afirmación, regalos, toque físico, y actos de servicio) a unos les gusta ir de compras, ver una película, ver deportes, los regalos, que los abrace, etc.

CONCLUSIÓN:

¿Quién quiere un matrimonio o una familia aburrida? Los hijos quieren abandonar la casa porque ya la consideran aburrida. Si no trabajamos en la comunicación y en la amistad con nuestros hijos y con nuestro cónyuge, poco a poco nos veremos distanciados.

Fomenta la comunicación entre todos los miembros de tu familia y verás que al mismo tiempo aumentará la amistad.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Cómo está la comunicación en tu familia, con tus hijos y con tu pareja?
- ¿Qué podrías hacer esta semana para mejorar la comunicación con tus seres queridos?
- ¿Qué piensas hacer para mejorar la comunicación con tu esposo (a)?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Tomen algunos minutos para analizar algunos signos o síntomas de falta de comunicación en el matrimonio y entre padres e hijos.
 - Propongan hacer algunas actividades en familia que les ayude a mejorar la comunicación los unos con los otros.
-