

VISIÓN

“Lo imaginable es posible, lo inimaginable es imposible” A. Guillermo M.

PASO 1: RESULTADOS ALCANZADOS

¿Qué acción específica te comprometiste a realizar la semana pasada? ¿Cuáles fueron los resultados?

PASO 2: REFLEXIONES

Instrucciones: Por turnos lee con tus compañeros los siguientes párrafos. Conforme vayas leyendo, subraya las ideas que te llamen la atención.

Los triunfadores en cualquier campo visualizan resultados exitosos antes de hacerlos realidad. Desde los atletas hasta los agentes de ventas, músicos, comerciantes y muchas otras personas de alto rendimiento emplean el poder de la visualización para cualquier logro. Jack Canfield en su libro “Los principios del éxito” indica que las personas tienen control sobre tres cosas en su vida: Sus pensamientos, las imágenes que visualizan y las acciones que toman.

La mente consciente piensa con palabras, mientras que el subconsciente piensa con imágenes, las imágenes que se forman en el subconsciente conducen a la persona hacia su visión dominante; pero este proceso de visualización es muy poco conocido y raramente aplicado por la mayoría de las personas. En realidad, si alguien decide distinguirse de la muchedumbre, debe aprender a alimentar el subconsciente, entonces su visión del futuro no será un aporte sino una parte esencial en su camino al éxito.

El autor Vince Poscente en su libro “La hormiga y el elefante”, describe la diferencia entre la conciencia y el subconsciente y nos enseña que un pensamiento en nuestra conciencia (hormiga) en un segundo estimula 2000 neuronas, mientras que el subconsciente (elefante) en un segundo de imaginación estimula 4 billones de neuronas. Esto significa cuatro billones contra 2000 neuronas.

Los científicos están descubriendo que el cerebro es un aparato visionario con la función primaria de crear imágenes en nuestra mente para ser usadas como muestras para cosas que no existen.

La analogía de la hormiga y el elefante nos enseña como generar resultados exitosos a través del poder de la programación del subconsciente con pensamientos positivos y visiones del consciente. De hecho, Albert Einstein creía firmemente en el subconsciente e indicó: “La imaginación lo es todo”. “La imaginación es más importante que el conocimiento”. La hormiga y el elefante son importantes pero las investigaciones concluyen que, a menos que una persona libere al elefante, no podrá obtener resultado alguno.

El poder del alineamiento

Cuando uno asume la responsabilidad de alimentar a su hormiga y a su elefante, esta cambia sus pensamientos y, por ende, cambia su destino para siempre, al alinear a los dos en una causa común, descubren que los sueños se logran con esfuerzos constantes hacia el futuro imaginado. Así como los actores siguen un guion cinematográfico, la persona maneja su vida de acuerdo al guion suministrado por su elefante. Para poder moverse en la dirección de sus sueños, una persona debe entrenar a su hormiga para que piense de manera positiva para alimentar a su elefante con el guion apropiado de la vida.

El gimnasta olímpico Peter Vidmar dijo: “La visualización no reemplaza a la dedicación y el trabajo duro. Si la agregas a tu régimen de entrenamiento, ya sea en el ámbito del deporte, los negocios o las relaciones

personales, eso preparara tu mente para el éxito; la visualización es el primer paso para lograr tus metas y sueños". *"Los planes bien pensados y el arduo trabajo llevan a la prosperidad, pero los atajos tomados a la carrera conducen a la pobreza"*. (Prov. 21:5 NTV)

¿Quién alimenta al elefante?

No te confundas, el elefante será alimentado. La pregunta es ¿Qué tipo de alimento está recibiendo? Y ¿Quién lo está alimentando? Para apoderarse de su futuro, la persona debe asumir la responsabilidad de proporcionar a su elefante la comida apropiada para alcanzar sus metas y sueños.

La imaginación es neutral en el éxito o en el fracaso. Depende de lo que el programador escoge para alimentar a su elefante. Una persona no puede enardecerse con sus sueños si está demasiado ocupada empapándose con sus temores. Los más grandes triunfadores no nacen siendo mejores que el resto de nosotros, pero han aprendido la importancia de alimentar su elefante con fe en lugar de miedos. Lo que una persona imagina rápidamente se convierte en su realidad. Si los sueños son visiones poderosas del futuro, entonces las preocupaciones son visiones temerosas del futuro. *"Lo que el impío teme, eso le vendrá; pero a los justos les será dado lo que desean"*. (Prov.10:24 RV60)

El éxito es una fotografía en los ojos de la mente.

El éxito es primero fotografiado en la mente y después en el mundo real. Todo triunfador ha aprendido a utilizar lo que conlleva a sucesos exitosos en su mente. Mientras más se visualiza y se logra el comercial en la imaginación más real se convierte.

En la vida, una persona no siempre obtiene lo que quiere o lo que merece, pero siempre adquiere lo que espera. *"Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder, que actúa en nosotros"*. (Efe. 3:20) Pues de lo que la persona constantemente alimenta a su elefante es lo que dicha persona eventualmente espera de la vida.

Dios es un Dios Creador (creativo) y Él hizo al hombre conforme a su imagen y semejanza, por lo que tenemos la mente de Cristo, y contamos con algo que los animales no tienen: imaginación creativa y podemos formular una variedad de metas.

Las personas disciplinan su conciencia para subsistir, pero pocos disciplinan su inconsciente para alcanzar sus sueños. Alinear la hormiga y el elefante en favor de nuestros sueños es esencial para alcanzar los sueños con éxito. El elefante siempre está en movimiento, la pregunta es, ¿Se mueve hacia los sueños o hacia los miedos?

Beneficios de alimentar apropiadamente al elefante.

1. *Te mantendrás motivado.*
2. *Tus sueños te llevarán a la acción.*
3. *Alcanzarás tus sueños con éxito.*

Pasos a seguir:

1. **Asegúrate que tus sueños estén dentro de los sueños de Dios.**
2. **Comienza a alimentar tu elefante con imágenes de esos sueños.** Incluso puedes hacer un collage en una cartulina plasmando tus sueños.
3. **Dios te dio una mente creativa.** Comienza a crear e imaginar y mírate logrando todo para lo que Dios te planeó.
4. **Toma acción.** Disciplínate para enfocar tu tiempo y energía en la visión de Dios para tu vida.

VISIÓN

PASO 3: REFLEXIONA Y RESPONDE

Escoge algo que hayas subrayado que sea importante para ti. Toma un minuto para decirles a todos lo que escogiste y por qué es importante para ti.

.....

PASO 4: AUTOEVALUACIÓN

Responde la siguiente sección de autoevaluación:

En una escala del 1 al 10 ¿Qué tanto alimentas tu elefante? _____

¿Por qué te diste esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrías al mejorar tu calificación?

¿Qué persona conoces que sea un ejemplo de esta cualidad? ¿Qué es lo que más admiras de esa persona?

¿Qué acción específica puedes llevar a cabo inmediatamente para mejorar tu puntuación?

PASO 5: COMPARTE TUS PASOS DE ACCIÓN

Toma un minuto para compartir tus respuestas a la sección de autoevaluación, incluyendo la acción que vas a realizar para mejorar en esa área. Pedimos que todos participen.

Instrucciones para el facilitador:

1. Hacer el llamado:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén”.

2. Impartición: Orar y activar lo aprendido del día de hoy.

3. Orar por la ofrenda.