

“SIN EXCUSAS”

Un futuro sin excusas II

“Deja tus recuerdos, olvida el pasado, sigue adelante y permítele a Dios llenar tu presente con esperanza y amor”. (P. Dinora Jiménez)

PASO 1: RESULTADOS ALCANZADOS

¿Qué acción específica te comprometiste a realizar la semana pasada? ¿Cuáles fueron los resultados?

PASO 2: REFLEXIONES

Instrucciones: Por turnos lee con tus compañeros los siguientes párrafos. Conforme vayas leyendo, subraya las ideas que te llamen la atención.

En su libro **“Una Vida Sin Excusas”** P. Dinora Jiménez nos dice que es necesario enfrentar nuestro pasado y sanar nuestro interior para no seguir repitiendo el mismo patrón de maldición de nuestros padres y generaciones pasadas. Eso fue lo que ella hizo.

¿CÓMO ROMPER ESE PATRÓN DE CONDUCTA?

Decide. *“Por eso, ya no vivan ni se conduzcan como antes, cuando los malos deseos dirigían su manera de vivir”. (Efe. 4:22 TLA)*

P. Dinora expresa: Luego de las experiencias que viví, tomé la gran decisión de cambiar mi ambiente. Decidí no seguir el mismo patrón de conducta tóxica y enfermizo de mis padres. Decidí tener una familia diferente y transferir todas estas verdades a mi hija. Decidí inyectar valores y verdades eternas de la Palabra de Dios en la gente que me rodea, para que también ellos puedan impactar positivamente a su familia.

Hoy te animo: ¡Decide! Deja el pasado atrás, decide perdonar y cambiar. Decide sobre tu presente. Decide cómo quieres que sea tu futuro y, decide qué legado le dejarás a tus generaciones. ¡Decide cambiar!

Sigue adelante. *“Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante”. (Filip. 3:13 NVI)*

De niños como seres indefensos no podemos defendernos y estamos a merced de las decisiones de nuestros padres o adultos que nos rodean. Eso es muy frustrante e injusto. Pero soy un testimonio de que sí se puede salir del abuso, caminar hacia adelante y dejar el pasado atrás. Cuando somos pequeños no podemos hacer nada, pero cuando crecemos, ya no debemos quedarnos física ni mentalmente en un lugar donde hubo abuso y dolor.

No debes detener tu vida pensando en un hombre o mujer que te abandonó, que abuso de ti o que no te amó. Es hora de salir adelante. Puedes trabajar, rehacer tu vida y llegar a donde quieras, porque de

ahora en adelante solamente tú tienes las riendas de tu destino. Deja tus recuerdos, olvida el pasado, sigue adelante y permítele a Dios llenar tu presente con esperanza y amor.

Ya no sufras.

Debes dejar de sufrir, renunciar al pasado, quebrantar las cadenas de maldición que te siguen y en fe, olvidar todo lo que quedó atrás. Ya no sufras por lo que te hicieron tus padres, tus amigos, tus familiares o tu cónyuge.

Si tus hijos no quieren estar contigo, ya no sufras, déjalos vivir su vida. Uno los trae a este mundo como un préstamo del cielo para que los instruyamos, los padres solo somos administradores de sus vidas, pero llegará el momento que ellos querrán hacer su propia vida.

Recobra tu identidad.

La identidad está conformada por una serie de atributos y características que cada uno tiene y que nos hace diferentes a los demás. La verdadera identidad nos la da Cristo y debemos concentrarnos en lo que Él piensa de nosotros. *“Pues yo sé los planes que tengo para ustedes—dice el SEÑOR—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza”.* (Jer. 29:11 NTV)

Hay quienes han quedado atorados sin saber quiénes son o hacia dónde van, porque el pasado los marcó o los definió y afectó el propósito para el cual nacieron. Pero, Cristo nos dio una nueva identidad, no importa lo que hayamos sufrido, Él hace todo nuevo.

Quienes viven sin identidad buscan parecerse a los que son “populares” copiando su forma de vestir, de actuar y de vivir. Lo peor es que no solo imitan lo bueno, sino también lo malo, y terminan siendo personas que realmente no son y no cumplen su propósito, sino el de otros. La falta de identidad nos invita a ponernos máscaras y vivir de apariencias, pero no debemos vivir así. No quieras ser copia de nadie. Fuiste creado semejante a Dios Todopoderoso y eso es suficiente para que tu identidad esté muy en alto.

Recobra tu identidad. Si te dijeron que no servías, que no valías, que no podías; Dios te dice: “Tengo un plan para ti, vales la sangre de Cristo y todo lo puedes en Cristo que te fortalece”.

Beneficios:

1. Tu vida será diferente, tu familia será diferente, tus generaciones serán diferentes.
2. Sabrás aprovechar toda oportunidad que se te presente.
3. Recuperarás autoridad sobre tu futuro.
4. Nadie robará lo que Dios tiene para ti.

Pasos a seguir:

1. **Decídate a dejar el pasado atrás.** Decide perdonar, decide cambiar, decide como quieres que sea tu futuro.
2. **Salte de todo ambiente tóxico y sigue adelante.** Tú tienes las riendas de tu destino, solo permítele a Dios llenar tu presente con esperanza y amor.
3. **Deja de sufrir.** Mira hacia adelante, pon tu mirada en Dios, llénate de Él, rodéate de buenas personas, etc.

4. **No dejes que otros te definan.** Tú no eres copia de nadie, Dios te hizo único, no hagas lo que otros quieren que hagas, haz lo que Dios quiere que hagas, aquello que te hace feliz.
5. **Comienza a dar pasos de fe.** Pon a Dios como tu ayudador y cuando sientas que no puedes, declara las Promesas de Dios sobre tu vida.

“SIN EXCUSAS”

Un futuro sin excusas II

PASO 3: REFLEXIONA Y RESPONDE

Escoge algo que hayas subrayado que sea importante para ti. Toma un minuto para decirles a todos lo que escogiste y por qué es importante para ti.

.....

PASO 4: AUTOEVALUACIÓN

Responde la siguiente sección de autoevaluación:

En una escala del 1 al 10 ¿Qué tanto has dejado el pasado atrás? _____

¿Por qué te diste esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrías al mejorar tu calificación?

¿Qué persona conoces que sea un ejemplo de esta cualidad? ¿Qué es lo que más admiras de esa persona?

¿Qué acción específica puedes llevar a cabo inmediatamente para mejorar tu puntuación?

PASO 5: COMPARTE TUS PASOS DE ACCIÓN

Toma un minuto para compartir tus respuestas a la sección de autoevaluación, incluyendo la acción que vas a realizar para mejorar en esa área. Pedimos que todos participen.

Instrucciones para el facilitador:

1. Hacer el llamado:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén”.

2. **Impartición:** Orar y activar lo aprendido del día de hoy.
3. **Orar por la ofrenda.**
4. **Invitar a todos los miembros de tu CDP a tomar las clases que está impartiendo Apóstol los martes, que les ayudará y equipará para mantenerse en éxito espiritual en todas las áreas en estos últimos tiempos.**

NOTA: Se tomará asistencia y dará certificado a quien concluya todas sus clases.