

ACTITUD AMABLE

“Un siervo del Señor no debe andar peleando; más bien, debe ser amable con todos, capaz de enseñar y no propenso a irritarse”. 2 Tim. 2:24 NVI

PASO 1: RESULTADOS ALCANZADOS

¿Qué acción específica te comprometiste a realizar la semana pasada? ¿Cuáles fueron los resultados?

PASO 2: REFLEXIONES

Instrucciones: Por turnos lee con tus compañeros los siguientes párrafos. Conforme vayas leyendo, subraya las ideas que te llamen la atención.

En su libro *Secretos de un Líder Extraordinario* el Apóstol Guillermo Jiménez menciona la importancia de no solo tener una actitud enseñable, sino también de tener una actitud amable:

Sé siempre amable

La amabilidad es una de nuestras mejores amigas. Nos puede dar más clientes, aumentos de salario, amigos etc. Incluso, nos puede dar un buen noviazgo, un cónyuge y hasta prósperos negocios propios. La falta de ella nos puede hacer perder amigos, empleos o negocios y el gozo de vivir en esta vida.

Hay personas que dejan a su paso un aroma fragante y otros un mal olor. Hay personas que da gusto encontrarlas y otras que da gusto verlas partir. Unas ponen el ambiente tenso en el lugar al que llegan y otras lo cambian en una ocasión bonita y alegre.

Un collar de agradable fragancia o de mal olor

En una ocasión, cuando asistimos a unas conferencias en Hawaii, sucedía que en la mañana por varios días al inicio de la actividad, nos recibían en la puerta con un collar de flores que nos colocaban en el cuello. Al principio, se me hizo un poco raro ver flores en un hombre. Sin embargo, después comprendí que era parte de la cultura. La cuestión era que, durante esos días, dondequiera que fuera encontraba un fresco aroma. Todas las personas que saludaba olían bien, hombres y mujeres, en la iglesia, en el hotel y en el restaurante. Lo extraño era que todos tenían un olor similar y muy agradable. ¡Qué curioso! Todos tenían la misma fragancia. Fue entonces que me di cuenta de que no eran las personas que traían el mismo perfume, sino que era yo el que llevaba el aroma en mi cuello con esas flores sobre mis hombros y pecho.

Nuestra actitud es un collar que todas las personas llevamos cada día de la vida. La llevamos al hogar, al trabajo, a la escuela, a la iglesia, al cine, etc. No obstante, debemos tener presente lo que llevamos en ese collar. Algunas personas con actitud poco amable son como si llevaran un collar, pero no hecho de flores frescas, sino de camarones, pescados, cebollas y calcetines sucios. Esta es la clase de persona de la que se queja todo el mundo, pues huele mal. ¿Qué tipo de persona eres tú? ¿Qué actitud te describe? ¿Qué tipo de collar llevas en tu cuello cada día? Para ser un líder o persona extraordinaria es importante cuidar nuestra actitud ante la vida y ante las personas que nos rodean, por tanto, debemos pedir la ayuda del Espíritu Santo para que el olor que salga de nosotros sea el de su fruto:

“En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas”. Gálatas 5:22-23 NVI

En su libro Actitudes que atraen al éxito, Wayne Cordeiro narra una anécdota que podríamos relacionar muy bien con la actitud:

Un hombre hizo una cita para ver a su doctor. –“Doctor”, se quejó, “en todo lugar que me toco parece dolerme últimamente. ¿Me estoy volviendo viejo? Si aprieto mis rodillas, duelen. Si presiono mi estómago, duele; aprieto aquí en mi cabeza justo al lado de la sien ¡y eso duele también! ¿Qué está pasando?”

El doctor pidió rayos X de todo el cuerpo. Después de una hora, el doctor cuidadosamente evaluó las radiografías, tomándose el mentón dijo: “Me parece haber encontrado la razón por la que todo lo que toca le duele”.

“¡Bien, dígame!” contestó ansiosamente el hombre. El doctor señaló las radiografías. “su cuerpo está bien, pero su dedo está quebrado”.

Si lo analizamos, ese dedo se parece mucho a nuestra actitud. Cuando nuestra actitud está rota, todo nos duele en esta vida. Por consiguiente, no podemos lidiar con las dificultades, pues hasta los problemas más insignificantes nos resultan insoportables.

Beneficios de ser amables:

1. **Atraes a tu vida personas amables.** La amabilidad funciona como un imán, en cuanto empiezas a practicarla se contagia a las personas que la reciben. ¿A quién no le gusta recibir una palabra o un gesto amable? Sin darte cuenta estarás rodeado/a de personas amables y mejorará tu calidad de vida.
2. **Genera felicidad.** Para ti y para los demás. Al realizar actos amables, tanto tú como el resto de las personas se sentirán mejor.
3. **Reduces tensiones.** Pues como dice la Biblia: “la respuesta amable calma el enojo”. Prov. 15:1
4. **Buenas relaciones con los demás.** La amabilidad hará que tus relaciones sean más saludables.
5. **Mejora la salud.** Dice Proverbios 16:24 “Panal de miel son las palabras amables: endulzan la vida y dan salud al cuerpo”.

Pasos a seguir:

1. **Sonríe:** La sonrisa puede llenar espacios que las palabras en ocasiones no llenan. Sonreír por lo general incita a la otra persona a sonreír.
2. Si estás de mal humor y no quieres escuchar a los demás, escucha música, dibuja o haz algo que disfrutes para no tratar duramente a los demás ni ser maleducado (aunque no tengas la intención de serlo).
3. **Usa siempre las palabras mágicas:** Úsalas frente a conocidos y desconocidos. Esas que abren mentes y corazones: “Por favor, gracias, perdón, con su permiso, a la orden, buen provecho, etc.”
4. **Sé un buen oyente.** Escucha a los demás cuando te hablen. No es nada amable ignorar las opiniones y los relatos de la gente. Dale tiempo para hablar del mismo modo que te gustaría que te dieran tiempo si se revirtieran los papeles. (La regla de oro)

5. Comienza ya a practicar todos estos puntos en tu hogar, trabajo, escuela, iglesia, etc.

ACTITUD AMABLE

PASO 3: REFLEXIONA Y RESPONDE

Escoge algo que hayas subrayado que sea importante para ti. Toma un minuto para decirles a todos lo que escogiste y por qué es importante para ti.

.....

PASO 4: AUTOEVALUACIÓN

Responde la siguiente sección de autoevaluación:

En una escala del 1 al 10 ¿Qué tan bien demuestras esta cualidad en tu vida? _____

¿Por qué te diste esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrías al mejorar tu calificación?

¿Qué persona conoces que sea un ejemplo de esta cualidad? ¿Qué es lo que más admiras de esa persona?

¿Qué acción específica puedes llevar a cabo inmediatamente para mejorar tu puntuación?

PASO 5: COMPARTE TUS PASOS DE ACCIÓN

Toma un minuto para compartir tus respuestas a la sección de autoevaluación, incluyendo la acción que vas a realizar para mejorar en esa área. Pedimos que todos participen.

Instrucciones para el facilitador:

1. Hacer el llamado:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén”.

2. **Impartición:** Orar y activar lo aprendido del día de hoy.
3. **Orar por la ofrenda.**
4. **Anuncios.** Extraordinaria 24-26 Septiembre.