EL PODER DEL SILENCIO

“En boca cerrada no entran moscas”.
– Autor desconocido

PASO 1: RESULTADOS ALCANZADOS

¿Qué acción específica te comprometiste a realizar la semana pasada? ¿Cuáles fueron los resultados?

PASO 2: REFLEXIONES

Instrucciones: Por turnos lee con tus compañeros los siguientes párrafos. Conforme vayas leyendo, subraya las ideas que te llamen la atención.

El silencio es oro

A veces las palabras más poderosas son las que nunca decimos. Salomón escribió *“En las muchas palabras no falta el pecado, pero el que refrena sus labios es prudente”*. (Prov. 10:19) *“Cuando calla, hasta el insensato es tenido por sabio; y el que cierra sus labios por inteligente”*. (Prov. 17:28).

Así como el fuego, nuestras palabras dichas en un momento de explosión pueden incendiar a los que están a nuestro alrededor.

¿Es tu mano capaz de cubrir ampliamente tu boca, ese orificio que sirve para provocar chispas a veces? ¡Quizá ese haya sido la intención de Dios al diseñarnos!

Ya sea que el tema sea rumores o chismes, el silencio es oro si mantiene la puerta cerrada para las palabras destructivas. Una palabra inapropiada puede costar mucho más que el dinero, puede costar una relación entre personas. A veces, la manera más poderosa de hablar es manteniendo silencio.

“Una niña perdió a su amiguita, pues esta falleció, y un día comentó a su familia que había ido a confortar a la madre que había tenido esta pérdida. -¿qué le dijiste? -preguntó su padre. -Nada -dijo ella-. Simplemente me senté en sus piernas y lloré con ella”.

Los chismes son mortales

Otra cosa muy pequeña que puede causar gran daño en un corto periodo de tiempo es el chisme. El rey Salomón escribió: *“las palabras del chismoso parecen suaves, pero penetran hasta lo recóndito del ser”*. (Prov. 18:8) Un pequeño chisme puede destruir la reputación de una persona y arruinar una amistad.

¿Qué es el chisme exactamente? El diccionario lo define como *“conversación trivial, fácil, fluida, hablar de otras personas a sus espaldas”*. Es repetir información privada de otra persona.

Si tienes que mirar a todos lados para asegurarte de que no te escuchen por lo que vas a decir, o si no lo puedes decir enfrente de la persona sobre la que estás hablando, probablemente sea un chisme.

Alguien dijo: “Una vez que se ha hecho correr un chisme, se mueve por los aires y nunca más puede regresar. Dios nos puede perdonar, pero no podemos borrar las consecuencias de las palabras hirientes y no podemos regresarlas de donde las pusimos”.

Una buena regla a seguir es, que si no eres parte del problema o parte de la solución, entonces guarda la información para ti mismo.

Debemos discernir en qué momento dar una opinión o sugerencia en el tiempo apropiado.

Beneficios de guardar silencio:

1. Eres contado por sabio.
 2. Conservarás amistades.
 3. Te evitará meterte en problemas.
 4. Te evitará pecar.
-

Pasos a seguir:

1. **Si alguien se te acerca con “ciertas noticias”** de otra persona, frénala y pregunta: “¿puedo ir y contarle a esa persona lo que me estás diciendo?”. Es muy posible que esto haga que la conversación termine aun antes de comenzar.
2. **Llena tu mente de cosas positivas.** Lee la Biblia diariamente y libros que te edifiquen, porque de la abundancia del corazón habla la boca.
3. **Pasa menos tiempo en redes sociales o tv.** Hay veces que lo único que encontramos ahí son chismes y eso no nos ayuda para nada.
4. **Practica diariamente el dar palabras constructivas.** Comienza en casa, en tu trabajo o en tu escuela. No te enfoques en lo negativo y comienza a dar las gracias o afirmar con tus palabras a tus seres queridos. (cónyuge, hijos, padres, amigos, etc.)
5. **Practica el silencio.** Cuando estás enojado y no tienes nada bueno que decir, y sabes que tus palabras no van a edificar a alguien, mejor guarda silencio.

EL PODER DEL SILENCIO

PASO 3: REFLEXIONA Y RESPONDE

Escoge algo que hayas subrayado que sea importante para ti. Toma un minuto para decirles a todos lo que escogiste y por qué es importante para ti.

.....

PASO 4: AUTOEVALUACIÓN

Responde la siguiente sección de autoevaluación:

En una escala del 1 al 10 ¿Qué tan bien demuestras esta cualidad en tu vida? _____

¿Por qué te diste esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrías al mejorar tu calificación?

¿Qué persona conoces que sea un ejemplo de esta cualidad? ¿Qué es lo que más admiras de esa persona?

¿Qué acción específica puedes llevar a cabo inmediatamente para mejorar tu puntuación?

PASO 5: COMPARTE TUS PASOS DE ACCIÓN

Toma un minuto para compartir tus respuestas a la sección de autoevaluación, incluyendo la acción que vas a realizar para mejorar en esa área. Pedimos que todos participen.

Instrucciones para el facilitador:

1. Hacer el llamado:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén”.

2. **Impartición:** Orar y activar lo aprendido del día de hoy.

3. **Orar por la ofrenda.**

4. **Anuncios.** Extraordinaria próximamente, despensas (Miércoles y Sábado) y EDE Martes por Zoom a las 7 pm.