

LA INTEGRIDAD

Alguien preguntó: “¿Qué es la integridad?”, A lo que otro respondió:
“Es una cualidad en peligro de extinción”.

PASO 1: RESULTADOS ALCANZADOS:

¿Qué acción específica te comprometiste a realizar la semana pasada? ¿Cuáles fueron los resultados?

PASO 2: REFLEXIONES:

Instrucciones: Por turnos lee con tus compañeros los siguientes párrafos. Conforme vayas leyendo, subraya las ideas que te llamen la atención.

¿Qué es la integridad? Es toda una amplia gama de aptitudes que posee una persona y su capacidad para decidir por su cuenta cómo será su comportamiento. En otras palabras, la integridad nos muestra quién es la persona, esté donde esté y bajo las circunstancias en que se encuentre.

El Apóstol Guillermo Jiménez menciona en su libro “Secretos de un Líder Extraordinario” que:

“La falta de integridad abunda cada vez más en el mundo”.

Desde los más pobres hasta los más ricos y famosos, en todos los aspectos de la vida los valores morales se están desmoronando y la búsqueda por alcanzar el éxito a toda costa hace de nuestra sociedad un lugar falto de moralidad.

Muchos hombres proclaman cada uno su propia bondad, Pero hombre de verdad, ¿quién lo hallará? (Proverbios 20:6)

En la actualidad, es muy difícil encontrar gente en la que se pueda confiar. Hay muchos que proclaman su propia bondad, pero sus actos lo contradicen en realidad. Es más, en los negocios, en el gobierno, en las escuelas y aun en la iglesia hay mucha falta de integridad.

Los modelos a seguir han perdido su credibilidad y han dado malos ejemplos a las generaciones futuras.

El Señor nos está haciendo un llamamiento a levantar una nueva generación de hombres y mujeres extraordinarios que no se dejen llevar por la presión del mundo, sino que sus principios estén basados en la Biblia.

“Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros”. Tito 2:6-8

La integridad es indispensable en el hogar, en la iglesia, en el trabajo, etc.

La falta de esta virtud destruye los hogares. Esto sucede cuando un esposo (a) vive una doble vida con una tercera persona, o cuando se comportan de una forma muy delicada frente a sus amigos o en la iglesia, pero al llegar a su casa se transforman en personas violentas que insultan y maltratan a su familia. Sin integridad tarde que temprano las cosas pueden terminar mal. Por lo tanto, se puede tener más éxito cuando se tienen principios sólidos como la honestidad y la integridad.

Cada día de nuestra vida tenemos que tomar todo tipo de decisiones. Algunas nos beneficiarán, otras nos perjudicarán. Algunas se tomarán entre lo que queremos hacer y otras entre lo que debemos hacer. La integridad se manifiesta precisamente allí: cuando a partir de las pequeñas cosas, tomamos decisiones de acuerdo a lo que somos en realidad y no según lo que aparentamos ser.

Beneficios de vivir en integridad:

1. Las habilidades te abren las puertas, pero la integridad las mantiene abiertas.
2. Te hará ganar más amigos, más clientes y a la larga, más dinero; porque las personas podrán confiar en ti.
3. Reduce el estrés de las mentiras y de tener que recordar la última historia que inventaste.
4. Nos va a mantener al margen de lo que no debemos hacer.
5. Cuando una persona es íntegra, también es confiable, responsable, honesta y auténtica.

A las personas les importa que tengamos defectos, les interesa que no seamos transparentes y mostremos lo que somos en realidad.

Características de la integridad:

- a) **Es una decisión.** Ante todo, toma la decisión de ser una persona íntegra en cada aspecto de tu vida. Establece prioridades en la vida y determina qué valores prevalecerán y cómo responderás ante cualquier situación.
- b) **Es firmeza.** No importa el precio, no te vendas. Para muchos ha sido muy fácil pasar carga de droga por dinero sin medir las consecuencias.
- c) **Es un hábito.** Es un hábito que se edifica cuando se hace lo que es debido en todo momento.

La integridad te puede llevar muy lejos, pero también puede llevar muy lejos a tus hijos, a tus empleados, tus estudiantes y a quienes te miran como un modelo a seguir. ¡Esta cualidad en peligro de extinción te separa de la multitud y te hace una persona extraordinaria!

Pasos a seguir:

1. **Prepárate mientras haces lo que es debido en las cosas cotidianas.** Casi todos los días nos vemos ante decisiones que no parecen tener importancia, pero que debilitan o fortalecen nuestro músculo de la integridad y que destruyen o desarrollan nuestro carácter. No pienses dos veces en hacer lo adecuado la próxima vez. Dile al mesero que se equivocó y que no te cobró un refresco, paga los diez dólares que debes, estudia para el examen en lugar de copiar, etc.
2. **Muérdete la lengua cuando sabes que estás a punto de mentir.** Es posible que tengas que poner atención a las prontas respuestas que salen de tu boca. Te sorprenderás de que muchas veces lo que dices tiene parte de verdad, pero no es la verdad completa.
3. **Sincérate con Dios, contigo mismo y con otras personas.** Recuerda que hay dos personas que te conocen tal y como eres, saben todo sobre ti: Dios que ve tu levantar, tu caminar y tu dormir; y tú mismo que te ves al espejo todos los días. Comienza siendo sincero contigo mismo y con tu Creador, quien te conoce y te ama. Cuando te mientes a ti mismo, te será fácil poner doble cara ante los demás. Cuando eres íntegro contigo mismo, te será fácil ser íntegro con los demás.

LA INTEGRIDAD

PASO 3: REFLEXIONA Y RESPONDE

Escoge algo que hayas subrayado que sea importante para ti. Toma un minuto para decirles a todos lo que escogiste y por qué es importante para ti.

.....

PASO 4: AUTOEVALUACIÓN

Responde la siguiente sección de autoevaluación:

En una escala del 1 al 10 ¿Qué tan bien demuestras esta cualidad en tu vida?

¿Por qué te diste esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrías al mejorar tu calificación?

¿Qué persona conoces que sea un ejemplo de esta cualidad? ¿Qué es lo que más admiras de esa persona?

¿Qué acción específica puedes llevar a cabo inmediatamente para mejorar tu puntuación?

PASO 5: COMPARTE TUS PASOS DE ACCIÓN

Toma un minuto para compartir tus respuestas a la sección de autoevaluación, incluyendo la acción que vas a realizar para mejorar en esa área. Pedimos que todos participen.