



**Bosquejos de Casa de Paz**

# **LA FAMILIA SALUDABLE Y EL PROCESO DEL DUELO**

Agosto 2017

Águilas Centro Familiar Cristiano

## CÓMO REGRESAR A LA VIDA NORMAL DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA

*“12 Queridos hermanos en Cristo, no se sorprendan si tienen que afrontar problemas que pongan a prueba su confianza en Dios. Eso no es nada extraño” (1 Pedro 4:12 TLA).*

<p><b>Anuncios Semanales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avivando el Fuego: 8-10 de septiembre</li> <li>• Fiesta de Bienvenida: 16 de septiembre</li> <li>• Retiro “3 Días de Poder” adultos: 22-24 de septiembre</li> <li>• Retiro “3 Formation” jóvenes: 29 de sept.-1 de oct.</li> </ul>	<p><b>Objetivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocer que todos pasamos o pasaremos por tiempos difíciles.</li> <li>• Aprender el proceso de la pérdida o el duelo.</li> <li>• Aprender a cómo salir del duelo y recuperar la vida.</li> </ul>
---	--

**Ilustración:** Salmos 137:1-4 Los israelitas habían sido llevados cautivos a Babilonia por haber dejado de seguir a Dios. Sus enemigos se dedicaban a insultarlos y además les exigían estar alegres y cantar. Esto era un martirio, porque solo sabían o podían cantar alabanzas de Sion. El estar lejos de su tierra los entristecía ya que habían perdido lo que más amaban. Junto a los ríos de Babilonia se encontraba el lugar donde eran perseguidos y eran tratados como esclavos. Colgaban sus instrumentos en las ramas de los árboles, los israelitas acostumbraban cantar y alabar a Dios con alegría, pero su pérdida les hacía colgar sus instrumentos y añorar los tiempos en su amada su ciudad, lloraban recordando a Zion y todo lo que habían perdido.

**Introducción:** Los tiempos de pérdida no los podemos evitar. Cuando hablamos de pérdida no solo nos referimos a la muerte de un ser querido, sino también a todo tipo de cambio abrupto que llega a nuestras vidas y nos hace entrar en crisis, **por ejemplo:** la pérdida del empleo, la pérdida de los ahorros, del matrimonio, la pérdida de un familiar o un amigo, de algún sueño, etc. Los tiempos de pérdida son parte de la vida y no debemos sorprendernos cuando estos llegan ya que son una prueba de nuestra confianza en Dios. Los tiempos de pérdida son un proceso **¿Cómo se pasa el proceso de duelo?**

### 1. RECONOCER LA SITUACIÓN REAL:

A. Los judíos tuvieron que reconocer que ya no estaban en Israel y que si regresaban las cosas no serían igual. Salmos 137:1-4

B. ¿Cuál es tu realidad? ¿Qué cosas ya no serán igual? ¿Qué cambio estás viviendo? Es tiempo de reconocerlo y aceptarlo. ¿Perdiste tu casa? ¿tu cónyuge te traicionó? ¿un ser querido falleció? Necesitamos admitirlo y no negar la situación.

C. Debemos reconocer la realidad, pero eso no significa que sea la verdad acerca de tu vida, las circunstancias no determinan lo que Dios tiene para ti. Es lo que está escrito en Su Palabra lo que contiene la verdad para tu vida.

### 2. HAY QUE TOMAR TIEMPO PARA LLORAR: Salmo 137:1-4

A. Los Israelitas no podían contener el llanto por estar lejos de su tierra. Sus enemigos querían que cantaran, pero no podían por la tristeza. ¿Cómo cantar o estar felices si estamos en duelo, si perdimos el trabajo, el amigo, el cónyuge o un familiar?

**B.** No es malo llorar cuando pasamos por la pérdida, quizás te sientes enojado, decepcionado o traicionado por Dios, por un socio, un amigo, tus padres o tu conyugue, si te sientes así toma tiempo para llorar.

**C.** Muchas personas en tiempos de crisis tienen su escape en la ocupación pensando que están superando el dolor, pero en el momento de quietud vuelven a su duelo. ¿Me sucedió esto a mí? ¿Me traicionaron a mí? ¿Me abandonaron a mí? ¿Me abusaron a mí? Reconócelo y si necesitas llorar hazlo hasta desahogarte.

**D. Recuerda las cosas buenas del pasado, pero no vivas en el pasado.** Salmo 137:5 No recuerdes el daño que te hicieron sino los buenos recuerdos y lo que aprendiste de ellos.

### 3. LOS TIEMPOS DE DOLOR Y PERDIDA NO DURAN PARA SIEMPRE Juan 16:33

**A.** El sufrimiento y la pérdida no durarán para siempre... Salmo 23:4-5

**B.** Aunque pases por el valle más oscuro no temas: recuerda que no será para siempre, aunque no puedas ver con claridad, no temas el Señor está contigo.

**C.** Cualquiera que sea la pérdida recobra la fe y la esperanza porque no será eterno tu dolor, saldrás adelante y un día será parte de tu pasado. No te quedes en la depresión o la amargura pasa tu duelo.

**D.** No te separes de Dios en el momento de la crisis, no permitas que el espíritu de depresión, amargura, enojo controle tu vida; mejor declara esta palabra que dice:

<sup>35</sup> *¿Quién podrá separarnos del amor de Jesucristo? Nada ni nadie. Ni los problemas, ni los sufrimientos, ni las dificultades. Tampoco podrán hacerlo el hambre ni el frío, ni los peligros ni la muerte. Romanos 8:35*

**Conclusión:** *Un día volverás a cantar, un día regresará la alegría, quizás no regrese todo lo que perdiste, pero Dios pondrá nuevas cosas en tu vida. Pasa el proceso, no te quedes en la realidad camina hacia la verdad de la Palabra de Dios. Recibe a Cristo como Señor y Salvador de tu vida y Él te ayudará a salir de tu dolor.*

#### **Aplicación práctica:**

- Como CDP pasen tiempo de calidad con cada familia de los miembros y tengan conversaciones significativas.

#### **Preguntas Interactivas:**

- ¿Estás o has atrasado una pérdida dolorosa?
- ¿Es posible recuperarse de una pérdida?
- ¿Cómo podemos superarla?

#### **ORACIÓN DE SALVACIÓN**

*Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén.*

## RECONCILIANDO LA RELACIÓN DE LOS PADRES CON LOS HIJOS

“Él hará que los padres se reconcilien con sus hijos y los hijos con sus padres, y así no vendrá a herir la tierra con \*destrucción total” (Malaquías 4:6 NVI).

<p><b>Anuncios Semanales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiesta de Bienvenida: 16 de septiembre</li> <li>• Retiro “3 Días de Poder” adultos: 22-24 de septiembre</li> <li>• Retiro “3 Formation” jóvenes: 29 de sept.-1 de</li> </ul>	<p><b>Objetivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocer que muchas veces los problemas distancian a las familias.</li> <li>• Reconciliar la relación de los padres con los hijos.</li> <li>• Hacer los cambios necesarios para volver al estado original en las relaciones familiares.</li> </ul>
---	---

**Ilustración:** Copia el link y proyecta esta Historia reflexiva [www.youtube.com/watch?v=CV6ygzsgjMQ](http://www.youtube.com/watch?v=CV6ygzsgjMQ)

**Introducción:** El diseño original de Dios es que las familias podamos tener relaciones **estrechas**. Dios nos dio hijos para que entendiéramos su corazón, fuimos creados a su imagen lo que quiere decir que lo que sentimos por nuestros hijos, Dios lo siente por nosotros. En algún momento esos corazones se alejaron, se perdieron en el diseño original por el cual fueron creados, se dieron la vuelta el uno del otro. El amor del **padre se desvió, la honra del hijo cesó** y empezaron a quebrantarse relaciones que deberían ser las más sanas, las más hermosas, las más comprensivas. Los corazones se desviaron.

1. **RAZONES POR LAS QUE LOS CORAZONES SE ALEJAN.** Hoy hay muchas relaciones que se han dado la vuelta:

A. **Trabajo:** Padres que trabajan demasiado y tienen su corazón en el dinero y no en sus hijos.

B. **Abandono:** Padres que abandonan a sus esposas e hijos,

C. **Falta de calidad:** Padres que no les dan tiempo de calidad a sus hijos.

2. **CÓMO RECONCILIARNOS CON NUESTROS HIJOS.**

A. Estableciendo las prioridades en el orden adecuado: 1. Dios. 2. Familia. 3. Ministerio. 4. Trabajo.

- El trabajo no podrá ocupar el primer lugar en tu vida.
- El ministerio tampoco nos debe robar el tiempo que debemos darle a nuestros hijos. Toma por lo menos un día para dedicarlo a tu familia. Aprovecha los tiempos libres para leer un libro, orar con tus hijos, ver una película, jugar, platicar.
- Los problemas: a veces nos enfocamos tanto en los problemas, que los problemas se vuelven nuestra prioridad, los pleitos, nos hacen enfocarnos más en ellos que en las necesidades de los hijos. ¿Cuántos hijos se han metido en drogas, pandillas, porque los padres se la pasan peleando y discutiendo y no les prestan atención a sus hijos?

**B. Ocupando el papel que nos corresponde.** *"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor" (Efesios 6:4).*

- **Dándoles respeto:** no debemos castigarlos abusando de ellos, ni insultarlos o ridiculizarlos.
- **Educándoles en la Palabra de Dios:** (Deuteronomio 6:4-7) Los padres somos responsables de instruir a nuestros hijos *constantemente* en la Palabra de Dios con los valores correctos.
- **Disciplinándoles en amor y en el tiempo propicio.** *"El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; Mas el que lo ama, desde temprano lo corrige" (Proverbios 13.24).*
- **No siendo demasiado consentidores:** hay padres que dan diez veces una orden y las diez veces sus hijos las desobedecen sin que nada ocurra. *Cuidado con detener la corrección no vaya a pasar que los **Angelitos se transforman en diablitos** por permitirles sus faltas de respeto cuando en lugar de corregirle por su berrinche en la tienda, lo complaciste comprándole aquello que no necesitaba y que tú no tenías dinero para comprar.*
- **No siendo demasiado violentos o agresivos.** Hay padres que avergüenzan a sus hijos en público, otros que golpean, maldicen y les tratan con groserías, eso es abuso de autoridad y ante Dios es incorrecto.

**C. Arrepintiéndonos y perdonando.**

- Los padres debemos **arrepentirnos ante** Dios por todas nuestras malas acciones, malos ejemplos, abusos y pecados frente a nuestros hijos. Debemos buscar la forma de recuperar el lugar que abandonamos en nuestro corazón y reconciliarnos con nuestros hijos.
- Los padres también debemos de **perdonar la ofensa** recibida por parte de nuestros hijos por su rebelión, falta de respeto, desobediencia. Perdonemos a nuestros hijos hoy.

**Conclusión:** *Nosotros como padres somos los primeros que debemos hacer esa llamada, dar ese abrazo, decir ese "Te amo" y pedir perdón. Hoy Dios quiere hacer volver el corazón al origen cuando tus hijos nacieron, toda tu atención estaba en ellos y tus hijos te veían como un super héroe, se amaban más que a nadie. Hoy es día de reconciliación, es día de volver a nuestro origen, de amar y perdonar. Es un buen momento de volver a nuestro Padre celestial, y eso solo se puede hacer a través del único Jesucristo el camino, la verdad y la vida para llegar al Padre.*

**Oración:** *Padre en el nombre del Jesús pedimos por reconciliación en las familias y en las generaciones, pedimos por unidad, que lo que estaba muerto resucite y lo que estaba seco reverdezca, que los matrimonios sean restaurados y la relación entre padres e hijos vuelva al estado original.*

**Preguntas interactivas:**

- ¿Están en orden las prioridades en tu vida?
- ¿Cuál área necesitas ajustar para que haya una buena relación con tus hijos?
- ¿Qué cambios necesitas hacer para tener una buena relación o reconciliar tu corazón con el de tus hijos?

**Aplicación Personal:**

- Padres tomen un tiempo de calidad con sus hijos al hacer una actividad que ustedes saben que a ellos le gusta a fin de reconciliar su relación con sus hijos.

**ORACIÓN DE SALVACIÓN**

Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén.

## RECONCILIANDO LA RELACION DE LOS HIJOS CON LOS PADRES

*"Él hará que los padres se reconcilien con sus hijos y los hijos con sus padres, y así no vendré a herir la tierra con \*destrucción total" (Malaquías 4:6 NVI).*

<p><b><u>Anuncios Semanales:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retiro "3 Días de Poder" adultos: 22-24 de septiembre</li> <li>• Retiro "3 Formation" jóvenes: 29 de sept.-1 de oct.</li> <li>• Fiesta Bautismos Masivos: 24 de septiembre</li> <li>• Tabernáculo: lunes a las 7PM</li> </ul>	<p><b><u>Objetivo:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender cómo recuperar la relación entre padres e hijos.</li> <li>• Descubrir las razones porque los corazones de los hijos se alejan de los padres.</li> </ul>
---	--

**Ilustración:** Copia el link y proyecta esta Historia reflexiva <https://youtu.be/Li7vpzLA9uw>

**Introducción:** *El diseño original de Dios es que las familias podamos tener relaciones estrechas. En algún momento esos corazones se alejaron, se perdieron en el diseño original por el cual fueron creados, se dieron la vuelta el uno del otro. El amor del padre se desvió, la honra del hijo cesó y empezaron a quebrantarse relaciones que deberían ser las más sanas, las más hermosas, las más comprensivas. Los corazones se desviaron.*

### 1. RAZONES POR LAS QUE LOS CORAZONES DE LOS HIJOS SE ALEJAN.

- A. Irrespeto y desobediencia: Hijos que endurecen su corazón e irrespetan a sus padres, los maldicen, los odian, se vengan de ellos, se entregan a los vicios, el sexo.
- B. Desobedecen las reglas y deciden hacer las cosas a su manera por qué sus corazones se han desviado.

### 2. CÓMO RECONCILIARNOS CON NUESTROS PADRES

#### A. Honra a tus padres:

Efesios 6:1-3: *"Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra."*

- La palabra honrar significa mostrar respeto y consideración hacia una persona. Lo que quiere decir que no debemos despreciar, maldecir, golpear o hacer daño a nuestros padres.
- La honra a tus padres determinará cuanto recibas y cómo vas a vivir el resto de tu vida. Si piensas que tus padres no te quieren, ofréceles tu amor.
- El mejor ejemplo de honra y obediencia es nuestro Señor Jesucristo. <sup>42</sup> diciendo: *Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.* Jesús se humilló y fue obediente y Dios padre lo exaltó.
- Este mandamiento NO dice: honra a tus papas si son buenos; si son malos sé rebelde ¡No!, dice "honra a tu padre y a tu madre", punto. Quizás tus padres no han sido un ejemplo o del todo buenos, pero no nos corresponde juzgarlos y tratarlos mal por eso.

**B. Respétalos:** En la Palabra de Dios dice “*El que maldiga al padre o a la madre, muera irremisiblemente Marcos 7:10.*”

- ¿Qué es respeto? es reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades de tus padres. El maldecir a los padres trae sobre la vida de los hijos una maldición que no se puede medir. Trae muerte física y espiritual.
- Arrepiéntete y perdona: No importa cuántos errores han cometido tus padres, perdónalos, no te corresponde a ti tomar venganza, Dios lo sabe todo. El conoce tu necesidad, y está aquí para sanarte, restaurarte y hacer que tu corazón se vuelva hacia tus padres.
- Estamos llamados a honrar, respetar y obedecer a nuestros padres.

**Conclusión:** Hoy Dios quiere hacer volver el corazón al origen cuando tus padres eran tus super héroes los amabas más que a nadie. Hoy es día de reconciliación, es día de volver a nuestro origen, de amar y perdonar. Es un buen momento de volver a nuestro Padre celestial, y eso solo se puede hacer a través del único Jesucristo. El camino, la verdad y la vida que nos ayudará a llegar al Padre.

**Oración:** Padre en el nombre de Jesús pedimos por reconciliación en las familias y en las generaciones, pedimos por unidad, que lo que estaba muerto resucite y lo que estaba seco reverdezca, que los matrimonios sean restaurados y la relación entre padres e hijos vuelva al estado original.

**Aplicación práctica:**

- Hijos y padres tomen un día de esta semana para convivir juntos y reconectar.
- Como CDP vean una película familiar que edifiquen las relaciones familiares de cada miembro.

**Preguntas Interactivas:**

- ¿Están en orden las prioridades en tu vida? ¿Cuál área necesitas ajustar para que haya una buena relación con tus padres?
- ¿Qué cambios necesitas hacer para tener una buena relación o reconciliar tu corazón con el de tus padres?
- ¿Qué entiendes por respeto, honra y obediencia?

**ORACIÓN DE SALVACIÓN**

*Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén.*

## ENFRENTANDO LAS MALAS NOTICIAS

*“Pasadas estas cosas, aconteció que los hijos de Moab y de Amón, y con ellos otros de los amonitas, vinieron contra Josafat a la guerra. Y acudieron algunos y dieron aviso a Josafat, diciendo: Contra ti viene una gran multitud del otro lado del mar, y de Siria...” (2 Crónicas 20:1-2).*

<p><b><u>Anuncios Semanales:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retiro “3 Formation” jóvenes: 29 de sept.-1 de oct.</li> <li>• Tabernáculo: lunes a las 7PM</li> <li>• Servicio de jóvenes: viernes a las 7PM</li> </ul>	<p><b><u>Objetivos:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entender que los métodos de Dios no son los métodos humanos y naturales.</li> <li>• Aprender a moverse en fe en medio de la crisis y las pérdidas.</li> <li>• Utilizar las armas de guerra espiritual (oración, ayuno, alabanza) para enfrentar las crisis.</li> </ul>
--	---

**Ilustración:** Josafat era rey del reino de dos tribus de Israel. Vivió al mismo tiempo que el rey Acab y Jezabel. Pero Josafat era un buen rey, Así que por muchos años la gente de su reino gozó de una buena vida. Pero un día unos mensajeros le dijeron a Josafat: ‘Viene a atacarte un ejército grande de los países de Moab, Amón y monte Seír.’ De inmediato muchos israelitas se reunieron en Jerusalén para buscar la ayuda del Señor. Fueron al templo, y allí Josafat oró: ‘Oh Señor nuestro Dios, no sé qué hacer. nada podemos hacer contra este ejército grande. Ayúdanos tú.’ El Señor escuchó y dio esta dirección: ‘La batalla no es de ustedes, sino mía, no tendrán que pelear. miren nada más, y vean cómo yo los salvo’. Y Dios les dio la Victoria sin ni siquiera usar la espada, el ejército enemigo fue vencido por medio de la alabanza.

**Introducción:** Todos alguna vez hemos recibido una mala noticia, quizás la pérdida de un trabajo, de un ser querido, la salud, un revés financiero o el quebrantamiento de una relación importante; de repente parece que la estabilidad y éxito que habíamos logrado se desboronan y que los enemigos vienen contra nosotros con toda su fuerza. **¿Que hacer cuando llegan las malas noticias?** El rey Josafat tuvo temor de la mala noticia, pero no se paralizó ante la amenaza, sino que se humilló ante Dios e **hizo algunas acciones que le dieron la victoria, veamos cuales fueron:**

### 1. CONSULTÓ A DIOS EN ORACIÓN Y AYUNO (2 Crónicas 20:3).

- **¿Cuál sería tu reacción si hoy dijeran en el noticiero que un ejército viene contra este país y que la guerra es inevitable?** Josafat lleno de miedo lo primero que hizo fue consultar a Dios y proclamar ayuno. Corrió al único que tenía (tiene) el poder para ayudarlo a salir de esa situación tan difícil. ¡El Dios todo Poderoso!
- **Cuando escuches una mala noticia corre a Dios:** no corras al facebook, a los amigos o los vicios para buscar ayuda, corre al Señor porque solo en Él hay respuestas y solución. Cuando se acaban nuestras fuerzas comienzan las de Él (2 Crónicas 20:15, 17).
- **Sin oración no hay poder:** poca oración poco poder, mucha oración, mucho poder. Josafat y el pueblo clamaron a Dios pidiendo su ayuda, si estás en problemas ora a Dios, busca su rostro y clama que por seguro te responderá.



## 2. LE RECORDÓ A DIOS SUS PROMESAS

- **Su oración no fue de reclamo:** Josafat clamó a Dios para reconocer su poder, su grandeza y sus promesas para su pueblo (2 Crónicas 20:5-9).
- **¿Por qué me está pasando esto a mí?** Es lo que la mayoría de personas reclaman cuando están atravesando una crisis, pero no necesariamente es lo que más ayuda.
- **En tiempos de crisis hay que recordar y proclamar las promesas de Dios,** de esa manera al reconocer quienes somos y quien es nuestro Padre celestial obtendremos la fuerza para salir adelante y le recordaremos a nuestros enemigos que no estamos solos.

## 3. ESPERÓ LA RESPUESTA DE DIOS (2 Crónicas 20:17).

- **No tengas miedo:** Dios le dio palabra al profeta, motivando al rey y su pueblo a no temer a la mala noticia, a no intimidarse, ni darse por vencidos, a que hicieran su mejor y Él haría el resto.
- **No te des por vencido:** Si has recibido una mala noticia: ya sea una enfermedad, pérdida de un trabajo, alguien habló mal de ti, te negaron un permiso, una petición, una beca, no te des por vencido, vuelve a tocar la puerta, haz tu mejor y Dios hará el resto.

## 4. AGRADECIÓ Y ALABÓ A DIOS POR LA RESPUESTA (2 Crónicas 20:18-22).

- **La victoria vino por medio de la alabanza:** No debían pelear con armas físicas, sino con armas espirituales, Dios le daría la victoria por medio de la alabanza y la adoración.
- **La alabanza y la adoración son armas espirituales poderosas,** que hacen que los enemigos que se levantan a hacernos guerra se confundan y terminen vencidos.
- Cuando comienzas a cantar algo sucede en el mundo espiritual. Satanás y sus planes se confunden y de repente las malas noticias cambian y milagros suceden.
- **Cuando alabas a Dios Él pelea por ti:** deja de quejarte por los problemas, cuando alabas, si el diablo quería destruir tu matrimonio, terminará confundido y toda atadura se cortará.

**Conclusión:** Si recibiste una mala noticia, si un ejército viene contra ti, si los problemas han incrementado, no es tiempo de llorar, o de tener miedo, es tiempo de orar, ayunar, adorar y alabar a Dios. **Toma el reto sea cual sea la situación que estés pasando elige un día de la semana para ayunar** y busca de Dios cada día. Comienza hoy recibiendo a Cristo como Salvador de tu vida.

### Preguntas Interactivas:

- ¿Alguna vez has recibido una mala noticia?
- ¿Cuál es tu reacción cuando enfrentas problemas o te dan una mala noticia?

### Aplicación práctica:

- Como CDP pregúntense cada uno que actividad nueva les gustaría hacer como nueva actividad a fin de fortalecer sus relaciones.

### ORACIÓN DE SALVACIÓN

Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén.