

## COMO SUPERAR LAS CRISIS

Preguntas:
------------

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿Cuál es el primer paso que debemos tomar cuando enfrentamos una crisis?</li> <li>✓ ¿Qué nos recomienda Dios que hagamos cuando atravesamos momentos de sufrimiento?</li> <li>✓ ¿Estás atravesando actualmente alguna crisis? ¿Cómo podemos salir adelante?</li> </ul> |
|---|

*2 Samuel 12:15-22 Y Natán se volvió a su casa. Y Jehová hirió al niño que la mujer de Urías había dado a David, y enfermó gravemente. 16 Entonces David rogó a Dios por el niño; y ayunó David, y entró, y pasó la noche acostado en tierra. 17 Y se levantaron los ancianos de su casa, y fueron a él para hacerlo levantar de la tierra; mas él no quiso, ni comió con ellos pan. 18 Y al séptimo día murió el niño; y temían los siervos de David hacerle saber que el niño había muerto, diciendo entre sí: Cuando el niño aún vivía, le hablábamos, y no quería oír nuestra voz; ¿cuánto más se afligirá si le decimos que el niño ha muerto? 19 Mas David, viendo a sus siervos hablar entre sí, entendió que el niño había muerto; por lo que dijo David a sus siervos: ¿Ha muerto el niño? Y ellos respondieron: Ha muerto. 20 Entonces David se levantó de la tierra, y se lavó y se ungió, y cambió sus ropas, y entró a la casa de Jehová, y adoró. Después vino a su casa, y pidió, y le pusieron pan, y comió. 21 Y le dijeron sus siervos: ¿Qué es esto que has hecho? Por el niño, viviendo aún, ayunabas y llorabas; y muerto él, te levantaste y comiste pan. 22 Y él respondió: Viviendo aún el niño, yo ayunaba y lloraba, diciendo: ¿Quién sabe si Dios tendrá compasión de mí, y vivirá el niño? 23 Mas ahora que ha muerto, ¿para qué he de ayunar? ¿Podré yo hacerle volver? Yo voy a él, mas él no volverá a mí.*

Todos en la vida atravesamos momentos difíciles, pérdidas de seres queridos, cosas materiales, trabajo, relaciones, amistades o situaciones que se salen de nuestro control, pero como poder enfrentar cuando llegan los tiempos de crisis **¿cómo podemos superar las crisis?**

### 1. HAY QUE BUSCAR A DIOS. 2 Samuel 12:16

- a. David cuando enfrente la crisis de la enfermedad de su hijo lo primero que hizo fue buscar de Dios.
- b. Hay gente que en lugar de buscar a Dios, corre de él o peor aun le echa la culpa. Y eso nos afecta más porque en Dios esta nuestra fuerza y ayuda en los peores momentos el es la respuesta y la calma.
- c. Si estas atravesando una crisis en tu vida corre a Dios, búscalo y el te dará descanso. *Mat. 11:28*

### 2. HAY QUE ENFRENTAR LA REALIDAD. 2 Samuel 12:18

- a. Cuando el niño murió David tuvo que enfrentar la realidad, no se aferró a su voluntad, sino que aceptó la voluntad de Dios y eso le permitió levantarse del duelo.
- b. Si estamos atravesando una crisis no podemos vivir en negación toda la vida. Pretendiendo que todo está bien o que las cosas no han cambiado. Hay un momento que hay que enfrentar lo que estamos viviendo para poder seguir adelante.

### 3. HAY QUE LEVANTARSE Y NO QUEDARNOS TIRADOS. 2 Samuel 12:20

- a. David se levanto, se lavo la cara y comió, el no se quedo deprimido, compadeciéndose de sí mismo, el dolor estaba presente la situación era real, pero él no se quedo tirado.
- b. Hay crisis que quieren dejarnos tirados, deprimidos, amargados, pero para salir hay que

levantarse, y seguir adelante a pesar de la pérdida de trabajo, de un ser querido, de una relación, Dios es nuestra fortaleza y él nos levantará.

4. **HAY QUE LIMPIARSE LA TIERRA Y USAR NUEVAS VESTIDURAS** 2 Samuel 12:20

- a. Se sacudió la tierra que significa las cosas que hemos hecho en la vida y que nos ensuciaron. Malas decisiones, pecado, eventos vergonzosos voluntarios e involuntarios, etc.
- b. Algunos problemas no son culpa de otras personas sino de nuestras malas decisiones.
- c. Algunos sufrimientos son por causa de lo que hicimos por alguna mala decisión y eso nos mancho.
- d. En medio de lo difícil debemos vestirnos diferente, seguir soñando e inspirando a otros.

5. **NO AISLARSE.** 2 Samuel 12:20

- a. David vino a la casa y pidió de comer, no se aisló en su dolor, sino que busco compañía.
- b. Algunas personas cuando pasan dificultades se aíslan por mucho tiempo y abren puertas a espíritus de depresión, amargura etc. Debemos tener cuidado con eso y buscar la ayuda si es necesaria.

6. **HAY QUE SEGUIR CUMPLIENDO EL PROPÓSITO DE DIOS.** 2 Samuel 12:27-29

- a. El rey no podía darse el lujo de deprimirse porque todo el pueblo dependía de su liderazgo. El rey tenía que seguir consultando a Dios, guiando al pueblo en las batallas, etc.
- b. Si has perdido la visión por las crisis que has sufrido, levántate y cumple el propósito de Dios en tu vida.
  - ✓ Sigue peleando por el bien de los demás.
  - ✓ Sigue conquistando su ciudad para Cristo.
  - ✓ Sigue vaciando el infierno y llenando el cielo.
  - ✓ Sigue restaurando familias, jóvenes, padres, hijos,

**Conclusión:** Para poder superar las crisis lo primero que debes estar seguro, es que Cristo es el Señor de tu vida y que le has entregado tu corazón, aprovecha la oportunidad y recíbelo haciendo la siguiente oración.

**ORACIÓN DEL PECADOR**

*Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor*

**Anuncios:**

- ✓ 3 Días de poder: 17-19 enero.
- ✓ Presentación de niños: Domingo 26 enero.
- ✓ Conferencias: **Mujer extraordinaria** viernes 31 enero y sábado 1 Febrero.