

SERIE

REAL Y SIN FILTROS



Águilas Centro Familiar Cristiano



There is a place for you

¿QUIÉN SOY EN REALIDAD?

“Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.” (Efesios 2:10 NTV)

INTRODUCCIÓN: Vivimos en un mundo donde todos tratan de definirnos: la escuela por nuestras calificaciones, la sociedad por nuestra apariencia, las redes sociales por nuestros seguidores y el mundo por nuestras fallas. Pero nada de eso es estable ni verdadero. Solo en Cristo encontramos una identidad firme, eterna y liberadora. Hoy descubriremos cómo Dios nos ve y cómo podemos vivir desde esa verdad.

1. SOY CREACIÓN ÚNICA DE DIOS. *“Te alabaré, porque **asombrosa y maravillosamente he sido hecho**; maravillosas son tus obras, y mi alma lo sabe muy bien”.* Salmo 139:14

- **Fui diseñado con intención** – Dios no improvisó cuando me creó. Cada rasgo, talento y característica tiene un propósito. No soy un accidente de mis padres, soy el resultado del diseño divino.
- **Tengo un valor inigualable** – En un mundo que mide el valor por la apariencia o los logros, Dios me recuerda que soy valioso porque fui hecho a Su imagen. Mi valor no se gana ni se pierde, ya está establecido en mi creación.
- **No necesito copiar a nadie** – El mundo nos empuja a imitar a “influencers”, modas y tendencias. Pero la autenticidad es lo que brilla en el Reino de Dios. Cuando vivo como Dios me hizo, cumplo mi propósito único.

2. MI VALOR NO DEPENDE DE LA OPINIÓN DE OTROS. *“¿Busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo.”* (Gálatas 1:10)

1. **No vivo para agradar al hombre** – Si mi meta es quedar bien con todos, terminaré frustrado y sin identidad. Jesús mismo fue rechazado por muchos, y aun así permaneció fiel a Su misión.
2. **La aprobación de Dios es suficiente** – Aunque otros no me comprendan, el amor del Padre no cambia. En Cristo, ya tengo Su aceptación total. No necesito mendigar amor o validación en lugares equivocados.
3. **La comparación roba mi propósito** – Cuando me comparo, pierdo de vista lo que Dios puso en mí. Siempre habrá alguien que parezca “mejor”, pero Dios no me llamó a ser una copia, sino a ser fiel con lo que me dio.

3. EN CRISTO TENGO UNA NUEVA IDENTIDAD. *“De modo que si alguno está en Cristo, **nueva criatura es**; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.”* (2 Corintios 5:17)

- **Soy una nueva creación** – Lo que fui antes de Cristo no define mi presente ni mi futuro. No importa mis errores, mis fallas o mi pasado; en Jesús recibo un nuevo comienzo y una nueva historia.
 - **Soy hijo de Dios** – No soy solo un creyente, soy parte de la familia de Dios. Él me adoptó como hijo, me llama por mi nombre y me da acceso directo a Su presencia.
 - **Estoy equipado para buenas obras** – No fui creado solo para existir, sino para impactar. Dios ya puso en mí dones, talentos y oportunidades para hacer la diferencia en el mundo y reflejar Su gloria.
-

CONCLUSIÓN: El mundo intentará ponerte etiquetas: “no eres suficiente”, “no sirves”, “eres como los demás”. Pero Dios dice otra cosa: eres Su obra maestra, diseñado con propósito, amado sin condición y equipado para grandes cosas. Cuando abrazas esa identidad, puedes caminar con seguridad, paz y valentía.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué etiquetas te han puesto que han intentado definir quién eres?
 - ¿Cómo cambia tu perspectiva al saber que eres una obra maestra de Dios?
 - ¿Qué mentira sobre tu identidad necesitas reemplazar hoy con la verdad de la Palabra?
-

ACTIVIDAD: “Etiquetas fuera”. Material: Post-its y marcadores.

- Cada joven escribe en un post-it una “etiqueta” o palabra negativa que alguna vez le han dicho o con la que se ha identificado (ej. “no suficiente”, “fracasado”, “tímido”).
 - Luego, lo pegan en su ropa.
 - El líder comparte brevemente que esas etiquetas no nos definen.
 - Después, cada joven arranca su post-it y lo reemplaza por una tarjeta con lo que la Biblia dice que es (ej. “hijo de Dios”, “nueva creación”, “embajador de Cristo”).
 - **Impacto:** Visualiza cómo cambiamos la mentira por la verdad de Dios.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. Esta semana, escribe en un lugar visible (cuaderno, espejo, fondo de pantalla) la frase: “Soy la obra maestra de Dios” y repítela cada día.
 2. Haz una lista de tres cosas en las que normalmente te comparas con otros, y ora entregándoselas a Dios.
 3. Busca a un amigo o familiar y comparte con él una verdad sobre su identidad en Cristo para animarlo.
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

ANSIEDAD FUERA DE CONTROL

“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.” (Filipenses 4:6-7)

INTRODUCCIÓN: Hoy más que nunca los jóvenes luchan con ansiedad: presión escolar, la expectativa de los padres, el miedo al futuro, la comparación en redes sociales y la necesidad de encajar. La ansiedad nos roba la paz y nos agota, pero la Palabra de Dios nos enseña a soltar el control y confiar en Él. Jesús no nos prometió ausencia de problemas, pero sí nos prometió paz en medio de ellos.

1. **DIOS QUIERE QUE LE ENTREGUES TUS CARGAS.** *“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.” (1 Pedro 5:7)*

- **No fuiste diseñado para cargar solo** – La ansiedad aumenta cuando tratamos de resolver todo con nuestras fuerzas. Dios nos recuerda que no tenemos que llevar ese peso solos.
- **Dios se interesa en tus detalles** – A veces pensamos que solo los problemas “grandes” le importan a Dios, pero Él también se interesa en lo que parece pequeño para ti: tus exámenes, tu autoestima, tus amistades.
- **La oración es el lugar de intercambio** – Cuando oro, no solo hablo con Dios: le entrego mis cargas y recibo paz a cambio.

2. **LA PAZ DE DIOS ES MÁS FUERTE QUE MIS PENSAMIENTOS.** *“La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.” (Juan 14:27)*

- **La paz del mundo es temporal** – El entretenimiento, las distracciones o los logros pueden dar un alivio momentáneo, pero no quitan la raíz de la ansiedad.
- **La paz de Cristo sobrepasa la lógica** – Aunque las circunstancias no cambien, mi corazón puede estar tranquilo porque sé que Dios está en control.
- **La paz protege mi mente y corazón** – Es como un escudo contra los pensamientos de miedo, inseguridad y preocupación constante.

3. **CAMBIA TUS PENSAMIENTOS CON LA VERDAD DE DIOS.** *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.” (Filipenses 4:8)*

- **La ansiedad se alimenta de pensamientos negativos** – Cuando me enfoco en el “¿qué pasará si...?”, le doy lugar al miedo en mi mente.
 - **Renovar la mente es clave** – Debo reemplazar esos pensamientos con la Palabra de Dios, que me recuerda Sus promesas y Su fidelidad.
 - **Practicar gratitud trae libertad** – Agradecer por lo que sí tengo y por lo que Dios ya ha hecho, cambia mi perspectiva y debilita la ansiedad.
-

CONCLUSIÓN: La ansiedad es real, pero no tiene que gobernar tu vida. Dios quiere llevar tus cargas, darte paz que sobrepasa todo entendimiento y enseñarte a pensar diferente. Cuando sueltas lo que no puedes controlar y confías en Él, la ansiedad pierde poder sobre ti.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Qué situaciones son las que más ansiedad o preocupación te generan hoy?
 2. ¿Qué diferencia notas entre la paz que el mundo ofrece y la paz que da Jesús?
 3. ¿Qué pensamiento negativo necesitas reemplazar con una promesa de Dios?
-

ACTIVIDAD: “Descarga tu carga”

- **Material:** Piedras pequeñas y un balde.
 - Cada joven toma una piedra y piensa en una preocupación o ansiedad.
 - Luego la escribe en un papelito y lo pega a la piedra.
 - Al pasar al frente, la arrojan dentro del balde como símbolo de entregársela a Dios.
 - **Impacto:** Refuerza Filipenses 4:6-7, aprendiendo a soltar la ansiedad en oración.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. Esta semana, cada vez que sientas ansiedad, haz una pausa y ora entregándole esa carga a Dios con tus propias palabras.
 2. Escribe tres promesas bíblicas sobre la paz y léelas cada mañana antes de comenzar tu día.
 3. Haz una lista de al menos cinco cosas por las que estés agradecido y compártelas con tu grupo o familia.
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

FE AUTÉNTICA, NO RELIGIÓN

“Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento.” (Mateo 22:37-38).

INTRODUCCIÓN: Muchos jóvenes confunden tener fe con “cumplir reglas religiosas”. Piensan que ser cristiano es solo ir a la iglesia, portarse “bien” o evitar ciertos pecados. Pero Jesús no vino a darnos una religión, sino una relación. La religión se enfoca en lo externo, en lo que haces para “ganar” a Dios; la fe auténtica se enfoca en lo interno: amar a Dios y caminar con Él todos los días.

1. **LA RELIGIÓN SE ENFOCA EN LO EXTERNO, LA FE EN LO INTERNO.** *“Este pueblo de labios me honra; mas su corazón está lejos de mí.” (Mateo 15:8)*

- **Apariencias vacías** – La religión puede llevar a aparentar ser “santo” solo para los demás, pero sin un cambio verdadero en el corazón.
 - **Dios mira el corazón** – No se impresiona por lo que hacemos externamente si nuestro interior no está rendido a Él.
 - **La fe auténtica transforma de adentro hacia afuera** – Cuando de verdad amo a Dios, mis acciones reflejan ese amor, no al revés.
-

2. **LA RELIGIÓN CARGA, LA FE EN CRISTO LIBERA.** *“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.” (Mateo 11:28)*

- **La religión impone cargas** – Siempre exige más: “haz esto, cumple aquello, no falles nunca”. Y cuando fallas, te condena.
 - **Cristo ofrece gracia y descanso** – Él no nos pide perfección, sino entrega. En Él encontramos perdón y libertad.
 - **La verdadera fe trae gozo** – No se trata de “aguantar” la vida cristiana, sino de disfrutar una relación viva con Jesús.
-

3. **LA FE AUTÉNTICA SE VIVE EN AMOR.** *“En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.” (Juan 13:35)*

- **El amor a Dios es lo primero** – La base de mi fe no es miedo al castigo, sino amor profundo al Padre.
 - **El amor al prójimo lo demuestra** – Una fe auténtica no se queda en palabras; se nota en cómo trato a los demás.
-

- **El amor práctico impacta al mundo** – Lo que más convence a la gente de que nuestra fe es real no son discursos, sino acciones llenas de amor.
-

CONCLUSIÓN: La religión se queda en reglas, pero la fe auténtica se trata de amar y caminar con Jesús diariamente. Dios no quiere solo que cumplas, quiere tu corazón. Cuando entiendes esto, dejas de ver el cristianismo como una obligación y lo empiezas a vivir como la mayor aventura: una relación real con el Dios vivo.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Alguna vez has sentido que tu fe era solo “cumplir reglas”?
 2. ¿Qué diferencia hay en tu vida cuando vives la fe como relación y no como religión?
 3. ¿Cómo puedes mostrar esta semana una fe auténtica a tus amigos?
-

ACTIVIDAD: “Copa vacía”

- **Material:** Vasos transparentes (uno vacío, otro con agua sucia y otro con agua limpia).
 - El líder muestra:
 - Vaso vacío = vida sin Dios.
 - Agua sucia = religiosidad, apariencia, reglas sin relación.
 - Agua limpia = relación verdadera con Jesús.
 - Pregunta: ¿Cuál queremos que represente nuestra vida?
 - **Impacto:** Visualiza que lo que necesitamos es autenticidad y una relación real con Dios.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. Dedicar cada día al menos 10 minutos a hablar con Dios de forma real (no solo pedir, sino abrir tu corazón).
 2. Haz un acto de amor práctico por alguien esta semana (animar, ayudar, escuchar).
 3. Identifica un área en tu vida donde has estado actuando más por “obligación religiosa” y entrégasela a Dios para que se vuelva un área de amor y fe real.
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

RELACIONES CON PROPÓSITO

*“El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado.”
(Proverbios 13:20)*

INTRODUCCIÓN: Las relaciones son una de las áreas más influyentes en la vida de un joven. Los amigos, las parejas y las personas con quienes pasamos tiempo moldean nuestros pensamientos, nuestras decisiones y hasta nuestro futuro. Una relación equivocada puede desviarnos del propósito de Dios, pero una relación correcta puede impulsarnos hacia Él. Hoy aprenderemos a identificar y cultivar relaciones que nos acerquen a Dios y no que nos alejen de Él.

1. **LAS AMISTADES MARCAN TU DIRECCIÓN.** *“No os dejéis engañar; las malas compañías corrompen las buenas costumbres.” (1 Corintios 15:33)*

- **Tus amigos influyen en quién te conviertes** – No necesitas mucha observación: lo que escuchas, lo que compartes y lo que practicas muchas veces viene de quienes te rodean. Si tus amigos normalizan lo malo, terminarás adaptándote.
- **Amistades que te acercan o te alejan de Dios** – Pregúntate: ¿esta amistad me inspira a buscar más a Dios, o me enfría en la fe? No se trata de juzgar a las personas, sino de reconocer la dirección en la que me llevan.
- **Ser un amigo de influencia positiva** – No solo es recibir, sino dar. Dios quiere que también seas luz en tu grupo de amigos: que tus palabras, consejos y actitudes apunten a Cristo.

2. **EL NOVIAZGO DEBE TENER PROPÓSITO.** *“No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?” (2 Corintios 6:14)*

- **El noviazgo no es un pasatiempo** – En la cultura actual se ve como un juego, pero para Dios es un proceso hacia el matrimonio. Si no hay intención de futuro, corres el riesgo de invertir emociones y tiempo en algo sin dirección.
- **Elige a alguien que comparta tu fe** – Un “yugo desigual” no es solo sobre religión, sino sobre valores, metas y principios. Cuando dos personas jalan en diferentes direcciones, el camino se vuelve doloroso.
- **El amor verdadero construye, no destruye** – Una relación sana te acerca más a Dios, no te aleja de Él. El amor según Dios no presiona, no controla, no manipula, sino que edifica y cuida.

3. **LÍMITES SALUDABLES TE PROTEGEN.** *“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.” (Proverbios 4:23)*

- **Los límites no son cadenas, son protección** – Así como una cerca protege una casa, los límites en relaciones te guardan del dolor y del pecado. No son para limitar tu libertad, sino para cuidarte.
 - **Establecer límites emocionales** – No entregues tu corazón demasiado rápido ni a cualquiera. Aprende a conocer, observar y esperar antes de abrir completamente tu vida personal y emocional.
 - **Establecer límites físicos y espirituales** – En la amistad y el noviazgo, decide hasta dónde llegar. Por ejemplo: evitar conversaciones tóxicas, decidir no comprometer tus valores, y en lo físico, establecer reglas que honren a Dios con tu cuerpo.
-

CONCLUSIÓN: Las relaciones tienen un poder inmenso en tu vida. Pueden ser alas que te impulsen hacia tu propósito o cadenas que te detengan. Dios quiere que formes amistades y relaciones que te fortalezcan en la fe, que tu noviazgo tenga propósito y que vivas con límites saludables para proteger tu corazón.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Alguna amistad pasada te alejó de Dios o te metió en problemas? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
 - ¿Qué cualidades buscarías en una amistad o noviazgo que honre a Dios?
 - ¿Qué límites necesitas poner hoy para proteger tu corazón?
-

ACTIVIDAD: “Puentes y muros”. Material: Bloques (tipo Jenga o cartón).

- En grupo, construyen un “muro” escribiendo en cada bloque actitudes que destruyen relaciones (mentira, egoísmo, chisme).
 - Después construyen un “puente” escribiendo actitudes que fortalecen (perdón, respeto, amor). **Impacto:** Refuerza que nuestras relaciones deben edificar, no destruir.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. Evalúa tus relaciones actuales y haz una lista de quiénes te acercan a Dios y quiénes te alejan de Él.
 2. Ora pidiendo a Dios que te dé discernimiento para elegir amistades y relaciones con propósito.
 3. Establece un límite práctico esta semana (ejemplo: decidir no escuchar conversaciones tóxicas, cuidar lo que compartes en mensajes o redes, poner un “alto” a un hábito dañino en una relación).
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

¿POR QUÉ ME SIENTO SOLO/A?

“Dios hace habitar en familia a los desamparados; saca a los cautivos a prosperidad; mas los rebeldes habitan en sequedad.” (Salmo 68:6)

INTRODUCCIÓN: La soledad es una de las luchas más comunes entre los jóvenes hoy en día. Puedes estar rodeado de gente en la escuela, en la iglesia, o en redes sociales, pero aun así sentirte vacío y solo. La soledad no siempre se trata de ausencia de personas, sino de la falta de conexión verdadera. Dios no nos diseñó para vivir aislados; nos creó para vivir en relación con Él y con otros.

1. **LA SOLEDAD NO SIGNIFICA QUE ESTÉS SOLO.** *“He aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.” (Mateo 28:20)*

- **Dios nunca abandona a Sus hijos** – Aunque te sientas olvidado, la presencia de Dios está siempre contigo. Él prometió estar “todos los días”, no solo en los buenos momentos.
- **Los sentimientos no siempre reflejan la verdad** – Puedes sentir soledad, pero la realidad espiritual es que no estás solo. La fe nos ayuda a creer más allá de lo que sentimos.
- **Jesús entiende tu soledad** – Él fue traicionado, abandonado por Sus discípulos y rechazado. Por eso puede consolarte en tu soledad porque ya pasó por ahí.

2. **DIOS NOS CREÓ PARA VIVIR EN COMUNIDAD.** *“Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.” (Eclesiastés 4:9-10)*

- **No fuiste diseñado para aislarte** – La independencia total suena atractiva, pero es peligrosa. El aislamiento debilita tu fe y te expone al enemigo.
- **La comunidad fortalece tu vida espiritual** – Los grupos de conexión, los amigos en Cristo y la iglesia son parte del plan de Dios para animarnos y corregirnos.
- **Dios usa a las personas para mostrar Su amor** – Muchas veces la respuesta a tu oración no llega en un ángel, sino en una persona que te abraza, te escucha o te anima.

3. **LA VERDADERA COMPAÑÍA COMIENZA CON DIOS.** *“Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón.” (Salmo 37:4)*

- **Una relación con Dios llena tu vacío interior** – Ninguna amistad ni relación romántica puede llenar el lugar que solo Dios ocupa. La intimidad con Él es la base de todo.
- **Cuando caminas con Dios, atraes amistades correctas** – Las personas con las que te rodeas reflejarán lo que buscas en tu vida. Si tu prioridad es Dios, atraerás personas con el mismo enfoque.

- **La compañía de Dios te capacita para acompañar a otros** – Cuando experimentas Su amor, eres capaz de ser una respuesta para alguien más que también se siente solo.
-

CONCLUSIÓN: La soledad es real, pero no definitiva. Aunque tus sentimientos digan que estás solo, la verdad es que Dios siempre está contigo, te diseñó para vivir en comunidad y quiere llenar ese vacío interior con Su amor. La verdadera solución a la soledad no es acumular contactos, sino buscar una relación con Dios y caminar junto a las personas correctas.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Alguna vez te has sentido solo aunque estabas rodeado de gente? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
 - ¿Cómo te anima saber que Jesús entiende y acompaña tu soledad?
 - ¿De qué manera puedes ser compañía y apoyo para alguien más en tu grupo o escuela?
-

Actividad: “El círculo de apoyo”

- En una hoja, cada joven dibuja un círculo grande con su nombre en el centro.
 - Luego escribe alrededor a las personas que Dios les ha puesto como apoyo (familia, amigos, líderes, iglesia).
 - Reflexionan en grupo: ¿A quién necesito acercarme más? ¿Cómo puedo también ser apoyo para otros?
 - **Impacto:** Refuerza que Dios nos da comunidad y no estamos solos.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. Esta semana, dedica un tiempo diario a hablar con Dios como con tu mejor amigo, compartiendo lo que sientes.
 2. Identifica una persona que veas sola o apartada y acércate intencionalmente a hablarle o invitarla a tu grupo.
 3. Haz un compromiso de no aislarte cuando te sientas mal, sino de buscar apoyo en tu comunidad de fe.
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

IDENTIDAD EN CRISTO: ¿Quién soy realmente?

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.” – 2 Corintios 5:17

INTRODUCCIÓN: Hoy en día muchos jóvenes buscan su identidad en lo que ven en redes sociales, en la moda, en sus logros o en lo que los demás opinan de ellos. Sin embargo, la verdadera identidad no se encuentra en las etiquetas que el mundo nos da, sino en lo que Dios dice que somos. Descubrir nuestra identidad en Cristo es la clave para vivir con seguridad, propósito y libertad.

1. **ERES HIJO DE DIOS.** *Juan 1:12 – “Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios.”*

- **Adoptado en la familia de Dios**– Ya no somos huérfanos espirituales. En Cristo somos adoptados por el Padre celestial. Esto significa que tenemos un lugar seguro donde pertenecemos y que Dios nos recibe con amor incondicional.
- **Tienes acceso a la herencia espiritual**– Como hijos de Dios heredamos sus promesas: paz, perdón, provisión y vida eterna. No vivimos como mendigos, sino como herederos del Rey.
- **Tu valor no depende de otros**– El ser hijo de Dios afirma tu valor. No importa lo que otros piensen o digan de ti, tu identidad no cambia porque está establecida en el amor de Dios.

2. **ERES UNA NUEVA CREACIÓN.** *2 Corintios 5:17 – “De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es...”*

- **El pasado ya no te define**– Tus errores, fracasos o pecados no determinan tu futuro. En Cristo, Dios borra tu pasado y te da un nuevo comienzo.
- **Tienes una nueva naturaleza**– El Espíritu Santo produce en ti un cambio interno: ahora puedes amar, perdonar y vivir en santidad, cosas que antes parecían imposibles.
- **Eres un testimonio viviente**– Tu transformación inspira a otros. Cuando la gente ve cómo Dios ha cambiado tu vida, ellos también se animan a buscarlo.

3. **ERES EMBAJADOR DE CRISTO.** *2 Corintios 5:20 – “Así que, somos embajadores en nombre de Cristo...”*

- **Representas a Jesús en el mundo**– Cada lugar donde vas –tu escuela, trabajo, redes sociales– es una oportunidad de mostrar a Cristo con tus palabras y acciones.
- **Eres portador de esperanza**– El mundo vive con ansiedad y vacío, pero tú llevas el mensaje de reconciliación y esperanza en Cristo.

- **Tienes una misión clara**– No estás en esta vida por casualidad. Dios te envió para influir y brillar en medio de la oscuridad.
-

CONCLUSIÓN: Nuestra identidad en Cristo nos da seguridad, valor y propósito. No somos definidos por lo que hacemos, por lo que tenemos ni por lo que los demás opinan. Somos hijos de Dios, nuevas criaturas y embajadores de Cristo. Vivir en esta verdad transforma nuestra forma de pensar y de actuar.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿En qué cosas o personas habías buscado tu identidad antes de conocer a Cristo?
 - ¿Cómo cambia tu perspectiva al saber que eres hijo de Dios?
 - ¿Qué áreas de tu vida necesitas rendir a Cristo para vivir como nueva creación?
-

Actividad: “Caminar contra la corriente”

- Todos forman una fila caminando en la misma dirección.
 - Se elige a un voluntario para caminar en sentido contrario.
 - El grupo empieza a aplaudir o poner resistencia simbólica mientras la persona avanza.
 - Después reflexionan: seguir a Cristo muchas veces es como caminar contra la corriente.
 - **Impacto:** Enseña Romanos 12:2 – no conformarse a este mundo, aunque la presión sea fuerte.
-

PASOS DE ACCIÓN:

1. **Declara diariamente tu identidad en Cristo:** Cada mañana repite: “Soy hijo de Dios, soy una nueva creación y soy embajador de Cristo.”
 2. **Rechaza las mentiras del enemigo:** Cuando un pensamiento negativo o de inferioridad venga, respóndelo con la Palabra de Dios.
 3. **Comparte con alguien tu fe:** Esta semana cuéntale a un amigo quién eres en Cristo y cómo Él ha transformado tu vida.
-

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.
