

TRANSFORMADO EN MI SALUD MENTAL LO QUE TU MENTE ADQUIERE TE CONTROLA



Lo que pensamos determina cómo nos sentimos, y cómo nos sentimos determinará nuestras acciones y nuestras acciones determinan nuestros hábitos, nuestros hábitos determinan nuestro carácter.

...aunque vivimos en el mundo, no libramos batallas como lo hace el mundo. 4 Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas. 5 Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 10:3-5 NVI

Para aprovechar al máximo tu mente:

1. NO CREAS TODO LO QUE _____

- *No todo lo que pensamos es cierto: ¡nadie me quiere! ¡Todos me ofenden!*

*Nada hay tan engañoso como el corazón. No tiene remedio. ¿Quién puede comprenderlo?
Jeremías 17:9 NVI*

- ¿Es cierto lo que estoy pensando?

⁵ Examínense para ver si están en la fe; pruébense a sí mismos. ¿No se dan cuenta de que Cristo Jesús está en ustedes? ¡A menos que fracasen en la prueba! 2 Corintios 13:5 (NVI)

2. PROTEGE TU MENTE DE LA _____

*El sabio tiene hambre de conocimiento, mientras que el necio se alimenta de basura.
Proverbios 15:14 NTV*

- El ciclo comienza con los pensamientos. Mis pensamientos determinan como me siento, mis sentimientos determinan mis acciones, hábitos, carácter y destino.

- ¿Cómo bloqueamos nuestra mente y ojos de cosas dañinas?

- ✓ La oración de conversación durante el día.
- ✓ Enfocarse en cosas que son buenas.

3. NUNCA DEJES DE _____

- En el momento que dejas de aprender comienzas a morir. Discípulo es un aprendiz.

Las personas inteligentes están siempre dispuestas a aprender; tienen los oídos abiertos al conocimiento.

Proverbios 18:15 NTV

Adquirir sabiduría es amarse a uno mismo; los que atesoran el entendimiento prosperarán.

Proverbios 19:8 NTV

4. RENUEVA TU MENTE DIARIAMENTE CON LA _____

- Al cambiar tus pensamientos cambias la forma en que te sientes.

No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta. Romanos 12:2 NTV

5. DEJA QUE DIOS EXTIENDA TU _____

Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder que actúa en nosotros. ¡Gloria a él en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones desde hoy y para siempre! Amén. Efesios 3:20-21 NTV

Donde no hay visión, el pueblo se extravía. Proverbios 29:18 NVI

- Si no estás soñando con una visión entonces no estás viviendo, solo estás existiendo.

Respuestas: Piensas. Basura. Aprender. Palabra De Dios. Imaginación.