

HOPeBOX

TRANSFORMACIÓN SOBRENATURAL



DEL CORAZÓN



Hay un lugar para ti!

¿CÓMO LIDIAR CON NUESTROS SENTIMIENTOS?

*Sobre todas las cosas cuida tu corazón,
porque este determina el rumbo de tu vida. (Proverbios 4:23 NTV)*

INTRODUCCIÓN: Si tú aprendes a lidiar con tus emociones, tendrás una ventaja enorme del resto de las personas, pues la mayoría no sabe hacerlo, hay gente enferma por no saber manejarlas. ¿Qué sale de ti cuando estás bajo presión? ¿Qué sale de ti cuando la tristeza, el coraje, etc. te agobia por alguna situación difícil? ¿Cuándo nos sacude la vida que sale de nosotros? Todas las personas tienen emociones diferentes, algunos se ven tristes, otros felices, pero muchos usan una máscara y los verdaderos sentimientos salen cuando se está bajo la presión de la vida. Por eso, es bien importante mantener el corazón sano, porque este determina el rumbo de nuestra vida.

1. ¿QUÉ DEBES SABER DE LAS EMOCIONES?

- **Entender que Dios tiene emociones.** Dios también tiene emociones: Enojo, tristeza, etc.
- **Nuestra habilidad de sentir es un don de Dios.** (Gén. 1:26)
- **Nuestras emociones son poco confiables.** (Prov.14:12).
- Las emociones son producidas por el cerebro, pero se usa el corazón para ilustrarlo.
- Hay corazones sanos y corazones enfermos. ¿Cómo está tu corazón?

2. DOS EXTREMOS QUE DEBES EVITAR:

- **El emocionalismo.** “Todo lo que importa es lo que siento”. Accionan de acuerdo con lo que sienten, no importa si esta correcto o no, si agrada a Dios o no.
- **Estoicismo:** “Los sentimientos no son importantes”, lo que importa es el intelecto y la voluntad.

No te vayas a los extremos. Si tú haces al intelecto tu dios o a las emociones, entonces Dios no puede ser tu Dios.

3. ¿POR QUÉ DEBES APRENDER A MANEJAR TUS EMOCIONES? (1 Pedro 4:2)

- **Para no ser manipulado.** (Prov. 25:28) Si solo te dejas llevar por tus sentimientos puedes ser manipulado por otras personas, por los amigos, por el alcohol, por las drogas, por el sexo, etc. La herramienta favorita que el diablo usa para golpearte son las emociones negativas, usará el miedo, el resentimiento, los celos, la envidia, la amargura, la preocupación, y la vergüenza. (1 Pedro 5:8)
- **Para agradar a Dios.** (Rom. 6:8)
- **Para tener éxito en la vida.** ¿Sabes que algo que puede determinar el éxito o fracaso en la vida es la madurez emocional? Alguien que es muy sensitivo, que

fácilmente se enoja, se desanima, o se resiente, no tendrá éxito espiritual, familiar, ministerial, etc. en ningún lado. En un trabajo antes de contratar a alguien, no solo se fijan en el intelecto, sino en la inteligencia emocional, porque si son muy emocionalistas, saben que por cualquier problema van a estar faltando a trabajar. (Prov. 5:23) ¿Cuántas personas conocen que han arruinado su vida por tener falta de control?

5. ¿CÓMO MANEJAR UN SENTIMIENTO NO DESEADO?

- **Darle un nombre.** Identifica lo que estás sintiendo, a veces no es fácil identificarlo, solo sientes que has perdido la paz. (Salmos 55:2) *pregúntate: ¿Qué siento realmente?*
- **Discernir y desafiar.** No aceptes las emociones así nada más. Piensa: *¿vienen de Dios o vienen del diablo? ¿es verdad lo que estoy sintiendo? ¿Me está ayudando o lastimando?*
- **Controlarlo y cambiar.** Controlar y cambiar la emoción negativa. Hay emociones tan destructivas y dañinas que se necesitan cambiar. *¿Qué haría Jesús? ¿Jesús le gritaría a mi esposa (o)? Canaliza lo que estás sintiendo ¿Mi enojo o tristeza va a conseguir lo que quiero?* Enojarse no es pecado, es pecado lo que haces con el enojo. Si tienes la capacidad de enojarte es porque Dios también se enoja por tanta maldad, pero no dejes que las emociones negativas te amarguen y dañen tu corazón.

6. ¿QUÉ DEBES HACER CON LAS EMOCIONES NEGATIVAS QUE NO PUEDES CAMBIAR?

- **Todos los días pídele a Dios que te llene de Su Espíritu Santo.** (Gál. 5:22-23)
- **Pídele a Dios que controle tu lengua.** (Prov. 10:19) Para no hablar negativo, y no dañar a otros con tus palabras.
- **Todos los días haz de la Palabra de Dios tu palabra.** (Salmos 119:11)

CONCLUSIÓN: *Pídanle al Espíritu Santo que produzca su fruto en ustedes para que cuando estén bajo presión, eso sea lo que salga. No dejen que las emociones negativas los amarguen, Es necesario, que sobre toda cosa guardada guarden su corazón, (alma) para que tengan éxito en su vida.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué sale de ti cuando estás bajo presión?
- ¿Estás dejando que tus emociones controlen tu vida?
- ¿Tus emociones están prediciendo éxito o fracaso en tu futuro?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Pídele a Dios todos los días que produzca sus frutos en tu vida.
- Cada vez que sientes descontrolarte con tus emociones, habla con tu líder o mentor para que ore por ti, y al mismo tiempo al abrir tu corazón, sentirás paz.

¿CÓMO SUPERAR LAS DESILUSIONES?

*La esperanza que se demora es tormento del corazón;
Pero árbol de vida es el deseo cumplido. (Proverbios 13:12 RV60)*

INTRODUCCIÓN: *La desilusión trae diferentes emociones, sentimientos de desesperanza y la esperanza que no se cumple se convierte en un tormento para la persona y para el corazón, y esto puede traer enfermedades físicas y emocionales. Las desilusiones enferman el corazón. Los cristianos inmaduros no saben cómo manejar las desilusiones y todos vamos a ser desilusionados en esta vida.*

1. ¿QUÉ ES LA DESILUSIÓN? Es la pérdida de la esperanza, de los anhelos e ilusiones. Es el desengaño y la decepción. Sentimientos que uno tiene cuando no se cumplen las expectativas que tenían por algo o alguien. Es un sentimiento de tristeza cuando alguien ha violado la confianza que le diste, etc.

2. PROPÓSITO DE LAS DESILUSIONES: *(Efesios 6:16 RVC)* El fuego causa caos. El diablo quiere incendiar nuestra vida enviando flechas de fuego y una de esas flechas son las desilusiones. Alguien te va a fallar, es inevitable que no vengan tropiezos, y él quiere que te desestabilices emocionalmente. *¿Por qué el diablo manda esas flechas?*

- **Quiere desgastar nuestras fuerzas y robar nuestra fe.** Quiere robar lo sobrenatural y que nos quedemos en lo natural. Ej. En lo natural dices: “Este matrimonio ya no va a funcionar”, “no voy a poder vencer este vicio”, “no puedo graduar de la universidad”, etc. Porque la desilusión te roba la fe. Pero cuando

la fe está ahí, tú dices: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".

- **Que no cumplamos el propósito de Dios en nuestra vida.** Su estrategia es distraerte, desgastarte y volverte irrelevante en este mundo, quiere que te vuelvas conformista. El diablo sabe que somos una amenaza para él y por eso quiere desilusionarnos, por eso debemos pararnos enfrente de las desilusiones y decir: “No voy a dejar que me robes mi propósito”.

3. CONSECUENCIAS DE LA DESILUSIÓN:

- **Las desilusiones te causan desánimo.** Ya no quieres pelear por tu matrimonio, ya no tienes energía para estudiar, etc.
- **Abren puertas.** Al espíritu de muerte, amargura, depresión, tristeza crónica, suicidio, etc.
- **Matan nuestra fe y roban nuestras expectativas.** Ya no hay sueños, ni visión. Habías llegado con tanta ilusión, con tantos sueños y después te desilusionan y pierdes todo eso: “Que servir a la iglesia ni que nada, que ganar almas ni que nada”. No tienen fuerzas para servir, o para orar.
- **Enferman la mente y el corazón.** Se les cierra la mente y viene el pánico a su vida, se les olvida *Jeremías 29:11*. Le dan lugar a la depresión, la

cual trae una profunda tristeza, abatimiento, falta de fuerzas para salir adelante, sienten que se les cierra el mundo, la mente. Todo lo ven negativo, nada bueno, pierden la visión, el diablo les roba sus sueños. Porque alguien le falló piensan que alguien más les fallará. Se auto condicionan para morir, comienzan a entrar en una modalidad de destrucción.

4. ¿CÓMO SUPERAR LA DESILUSIÓN?

- **Descubre la raíz de tu desilusión.** (Juan 8:32 RVC). ¿Por qué te sientes desilusionado? ¿Qué expectativas irrealistas has puesto en las personas? ¿Has perdido una amistad importante? ¿Te ha desilusionado tu esposo? ¿Has perdido un trabajo o una beca? ¿La iglesia te desilusionó? Debes enfrentar la verdad.
- **Arrepentirte de las expectativas irreales que tenías.** No puedes poner expectativas falsas a nadie, pues nadie va a llenar tus necesidades, los espacios vacíos en tu corazón solamente Dios los puede llenar. Tu esposo no es Dios. Tu identidad tiene que estar basada en Dios. (Salmos 23:1). Porque si no, vas a vivir frustrado toda la vida, vas a tener fuegos en tu casa todo el tiempo. La iglesia no es perfecta, las personas de la iglesia no son perfectas. A veces piensan que la iglesia es el Welfare y no les dan la ayuda que quieren y se desilusionan.

- **Hay que liberarse y cerrar las puertas a espíritus inmundos.** (Santiago 4:7).
- **Afirmate en la bondad de Dios.** (Salmos 27:9-13) Tu cimiento debe estar en el verdadero amor de Dios, en su bondad. ¿Cómo podemos culpar a Dios de las cosas que nos suceden? No podemos culpar a Dios de quien nos ha hecho mal. Aunque haya personas que te han desilusionado, Dios nunca te ha dejado, nunca te ha fallado, nunca te ha hecho nada malo. Él siempre tiene planes de bien para ti.

CONCLUSIÓN: *Toda circunstancia, todo problema tiene fecha de expiración, pero si dejas que la desilusión se anide en tu corazón, te robará tus sueños y el propósito de Dios. Tienes que resistir al diablo, Jesús vino a darte vida en abundancia y a decirte que no temas, sino que confíes en Él, pues Ya venció al mundo.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

¿De qué manera te han afectado las desilusiones? ¿Has puesto expectativas irrealistas en alguien? ¿Has dejado que el diablo te robe tu propósito?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Oren y sigan los pasos para superar la desilusión.

¿CÓMO SUPERAR LAS TRAICIONES?

El traidor, Judas, había acordado con ellos una señal: «Sabrán a cuál arrestar cuando lo salude con un beso». (Mateo 26:48 NTV)

INTRODUCCIÓN: *Al igual que con el traidor Judas, en las traiciones hay besos, abrazos y saludos. Las personas que están cerca son las que a veces traicionan. Las heridas más profundas del corazón y más difíciles de sanar son las traiciones y el enemigo quiere usar la traición para destruirnos.*

1. QUÉ ES UNA TRAICIÓN? (Mateo 26:21,23)

- Actuar encubiertamente, rebelión, iniquidad, transgresión e infidelidad. Entregar a alguien en manos de otro, especialmente en manos de sus enemigos.
- La traición es lo más doloroso para el corazón, pues deja heridas profundas y casi siempre son hechas por personas cercanas. Eso le pasó a nuestro Señor Jesús, Judas era alguien que cenaba con Él, hasta de su plato comía; alguien a quien le has abierto las puertas de tu casa, de tu discipulado, etc. Las traiciones más dolorosas son los de las personas cercanas. El abuso de niños casi siempre ocurre por personas cercanas que se les ha dado la confianza de entrar a la casa, padrastros, tíos, etc. Los adulterios son con personas que les has dado acceso, la mejor amiga, el compadre, etc. En el ministerio igual, personas que empoderaste y fallaron.
- Judas andaba con Jesús, pero no se sentía parte del discipulado de Jesús. Hay gente que está en la iglesia, pero no se siente parte de ella. No todos los que son tocados por Jesús, son transformados por Jesús.
- Esas son las heridas que duelen, los que te han besado, el que te prometió en el altar fidelidad, en los negocios alguien que te dio su palabra y no hubo documentos de por medio, los que están más cerca en tu discipulado, etc.

- Recordemos que estamos en una guerra espiritual, no se mira, pero es real. Es invisible Las traiciones por ahí vienen. (Efesios 6:12) Tenemos que estar conscientes de ello. Cuidémonos de no ser traicionados, pero también de ser traicioneros. Que Dios nos dé discernimiento en esta lucha espiritual.

2. EL PROPÓSITO DE LAS TRAICIONES:

- **Destruir al traicionado y al traicionero.** ¿En una infidelidad quien es el dañado? Ambos. ¿En la iglesia quién se daña, el líder o el discípulo? El fin es destruir a ambas partes. La traición siembra iniquidad en su corazón y hace que pierda su comunión con Dios y al otro lo destruye amargando su corazón y lo hace perder su propósito, su llamado, llena su corazón de amargura para que quiera dejarlo todo.
- **Detenernos y evitar que cumplamos el llamado y propósito de Dios en nuestra vida.** El diablo lo que quiere es detenerte y va a usar cualquier cosa para hacerlo, pues no quiere que avances. Si tú entretienes los sentimientos de la traición, entonces te vas a sentir desanimado y no vas a avanzar en tu propósito. Con judas si lo logró. Si entretenemos esos pensamientos nos vamos a sentir decepcionados y tentados a dejar el llamado, los sueños familiares, sueños en los negocios o en lo ministerial.
- **Destruir a los que están a tu alrededor.** ¿Cómo queda una familia cuando hay un suicidio? el diablo no sólo quiere destruir al traicionado y al traicionero, sino también a la familia alrededor. En una infidelidad todos salen afectados: los hijos, los suegros, se dañan las familias, se pierden amistades; si es en la iglesia, quiere destruir a la iglesia y peor aún si

fue un líder. El diablo sabe que cargas algo de parte de Dios y con las traiciones quiere destruir tu familia, tu llamado, tu salud, y tus finanzas.

- **Madurar nuestro carácter.** A Jesús lo traicionaron y algo bueno salió de eso. Tú tienes la opción de amargarte o madurar y mejorarte.

3. ¿QUÉ LE SUCEDE A LOS TRAICIONEROS?

(2 Samuel 18:9) Absalón traicionó a su padre y quedó colgado entre la tierra y el cielo.

- Es más fácil que un animal reciba la bendición que el traicionero. (Pasó el mulo, pero el quedo colgado)
- Ni podía recibir las bendiciones del cielo, (no cumplen su propósito) ni disfrutando las bendiciones de Dios en la tierra. No prosperan. Judas también quedó igual cuando se ahorcó.
- La traición produce algo momentáneo, Judas recibió dinero, al infiel le produce un poco de placer momentáneo, pero después terminan en la miseria, muerte como Judas. Tarde que temprano sale la verdad y los destruye. A judas le duró muy poco ese dinero.
- Otro ejemplo es Core. (Núm. 16:32) se los tragó la tierra. Los traidores no tienen un buen final, a menos que se arrepientan obtendrán la misericordia de Dios. Pedro traicionó a Jesús, pero se arrepintió, al contrario de Judas que no se arrepintió, solo tuvo remordimiento y el remordimiento mata. (Mt. 27:5)

4. ¿CÓMO SUPERARSE DE LAS TRAICIONES?

- **Mantén el enfoque en la misión de tu vida.** No desgastes tu energía en los que te traicionaron, mejor usa tu energía en tu propósito.
- **Déjalo ir.** No trates de convencer a alguien que no quiere crecer o cambiar, no lo obligues. Si a alguien no le interesa lo que a ti te interesa, déjalo ir. No trates de convencer a alguien que no quiere madurar ni crecer, déjalo ir.

- **Práctica el perdón como un estilo de vida.** No puedes permanecer herido, ni con el dolor en el corazón. Si no perdonas te estancas. El diablo quiere detenerte, si no perdonas te separas de Dios y el enemigo sale ganando. Debes soltar esa carga, déjala ir. Sólo perdonando a los que nos traicionan como lo hizo Jesús, podremos desarmar los planes del enemigo.

CONCLUSIÓN: *A lo mejor te sientes en el piso por una traición, porque alguien cercano a ti te hirió. Pero echa sobre el Señor tu carga. Sigue siendo justo, perdona a los que te han traicionado. No te pongas en su camino para que no te vuelvan a traicionar, pero perdónalo. Aunque alguien te ha fallado, Dios nunca te ha traicionado. Él nos ama y es bueno. No pierdas la visión de Dios, no dejes de servirle. Echa tu carga en el Señor y Él es quien te dará la fuerza para continuar.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

¿Qué te has visto tentado a abandonar o que has abandonado por la traición?

¿Has sido traicionado por una persona cercana? ¿Ya perdonaste?

¿Qué aprendiste después de la traición?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Si quizá hay personas heridas por alguna traición, oren a Dios para que los sane y los llene nuevamente de Su amor.
- Confiesen en voz alta el perdón hacia la persona que los traiciono y así poder ser libres.

LA TRANSFORMACIÓN SOBRENATURAL DEL CORAZÓN

Pero el Señor le dijo: «No te dejes llevar por su apariencia ni por su estatura, porque éste no es mi elegido. Yo soy el Señor, y veo más allá de lo que el hombre ve. El hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero yo miro el corazón. (1 Samuel 16:7 RVC)

ILUSTRACIÓN: Dios mira el corazón. En lo natural el corazón bombea sangre al resto del cuerpo, pero en lo espiritual el corazón es mi verdadero yo, es mi identidad, facilita la intimidad con Dios, no puedo relacionarme con Él sin el corazón, no puede haber intimidad. Sin el corazón no hay éxito, pues la condición de tu corazón es la condición de tu vida.

INTRODUCCIÓN: Tu corazón debe ser continuamente transformado. Si está herido no puedes tener una relación íntima con Dios. Jesús vino a traer salvación, a salvar a quien se había perdido y después vino a sanar a los quebrantados de corazón para poder conectarlos con el Padre. Hay muchas personas y aún cristianos que fueron heridos en su corazón en diferentes etapas de su vida, vienen a la iglesia, le sirven a Dios, pero andan tristes, desanimados, amargados, y esconden su dolor, esconden las heridas del pasado, porque en la iglesia somos expertos controlando el dolor, pero cuando no son sanadas las heridas, producen amargura. Vienen a la iglesia con una máscara, pero están sangrando del corazón. El tiempo no sana las heridas, sólo Jesús y el Espíritu Santo las sana. Cada herida que no se sane impedirá amar a Su Padre Celestial.

1. TODOS HEMOS SUFRIDO, PERO ¿YA ERES SANO? SI NO SANAS VENDRÁ:

- Una raíz de amargura.
- Juicios de amargura. (Siempre te convertirás en aquello que juzgas)
- Votos secretos. "Yo nunca confiare en otro hombre o líder"
- La amargura se convierte en una fortaleza que afectará tu conducta.
- Pensamientos suicidas.

- Es ponerte de acuerdo con espíritus demoníacos.
- Se contamina tu corazón y empiezas a regar amargura. "No hay amor en la iglesia" y empiezas a hablar palabras de contaminación.
- Te conformas y estancas.
- Regresas a tu vida antigua
- Entra a un estado de sequedad espiritual.
- Te vuelves religioso.
- Te vuelves irrelevante.
- Te haces esclavo del enemigo.
- Nunca conocerás la voluntad de Dios para tu vida.
- Vas a repetir los ciclos. Ej. Cada 4 meses entran en depresión.
- El mundo será su dueño.
- No puedes sostener las bendiciones.
- No vas a llegar a tu destino.
- Te morirás espiritualmente.
- Tu salud es afectada

2. ¿QUÉ ES LA TRANSFORMACIÓN?

(Rom. 12:1-2)

- **Transformación:** Compuesta de la palabra "Metamorfosis", Meta: cambio Morfo: Otra forma.
Metamorfosis: Convirtiendo en otra forma, a la imagen y semejanza de Jesucristo. **Transformación:** Tránsito y movimiento. Sin movimiento no hay cambio, no hay transformación.
- Cuando paras de cambiar te conviertes en un religioso. El religioso no ve la necesidad del cambio, se conforma, no va a ningún lado,

siempre con la misma mentalidad, vino viejo, odre viejo y Dios es un Dios de lo nuevo, siempre está en movimiento, siempre está en transición.

- El propósito de la transformación es el cambio del corazón. Si el corazón cambia, tu vida cambia. El origen de la transformación es el corazón.
- La transformación es el proceso de la madurez que nos lleva a hacer más como Cristo.

3. ¿POR QUÉ SER TRANSFORMADOS?

- Porque Cristo quiere a su novia, a su esposa: limpia, sin mancha, sin arruga, quiere una iglesia transformada y cambiada.
- Si eres cambiado, estás en el centro de la voluntad de Dios.
- Cuando ves a alguien con un corazón sano, esa persona es una expresión de Dios aquí en la tierra, impactando su Ciudad. El corazón del hombre es el lugar de descanso de la presencia de Dios. Para que Su presencia y Su gloria se manifieste tangiblemente necesita una expresión y una habitación. Dios quiere que seas un portador de Su presencia, un portador de su gloria, que a dónde llegues, las vidas sean cambiadas, que lleves la presencia de Dios, antes llevaban la Presencia en un arca, ahora lo llevamos en nuestro corazón.

4. ¿CUÁLES SON LOS MEDIOS DE TRANSFORMACIÓN?

- Empieza con la continua renovación de tu mente.
- La obra terminada en la cruz. Ve a la cruz, ahí Él clavo toda herida, cada palabra dura sobre tu vida, Él sufrió tu dolor, Él fue maltratado por ti. (Isaías 53:4-5)

- El morir al YO continuamente cambia el corazón.
- Cambia tu dieta espiritual. Deja de buscar mensajes en el internet, busca el alimento sólido de la Palabra de Dios.
- Necesitas un rompimiento de tu medio ambiente.
- El Ministerio de la sanidad interior y la liberación. Si el corazón está sano los espíritus se van en el momento, no hay derecho legal para estar ahí.
- La Presencia de Dios.
- Un Encuentro sobrenatural de Su Presencia. (2 Corintios 3:18.)

CONCLUSIÓN: *Para que ocurra la transformación y para que el cambio tome lugar en el corazón, debes tomar responsabilidad. Ve a la cruz, y toma responsabilidad. Si no lo haces vas a estar culpando a otros. Toma esa herida, llévala a la cruz y se sano por el sacrificio de Jesús. Si no lo haces, Dios permitirá el dolor en tu vida, porque te está dando la oportunidad de cambiar y no quieres hacerlo, y entonces habrá consecuencias.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

¿Está tu corazón sano o enfermo? ¿Eres una expresión del amor de Dios o de amargura? ¿Te has sentido estancado en tu vida? ¿Crees que aún necesitas ser transformado?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

Hazte un autoanálisis para ver si en tu vida hay algunas de las características de una persona no transformada, y si es así, comienza a tomar acción a través de los medios de transformación que aprendimos.



Hay un lugar para ti!