

ÁGUILAS CFC



**LA VIDA SEXUAL**  
**SEGÚN EL DISEÑO DE DIOS**

[aguilascfc.org](http://aguilascfc.org)

**FAMILIAS**   
**SALUDABLES**

PASTOR GUILLERMO JIMÉNEZ

# EL PLACER SEXUAL SEGÚN EL ORDEN DE DIOS

## Parte 1

*Por tanto, dejará el hombre a su padre y madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. (Génesis 2:24 RVR)*

**ILUSTRACIÓN:** *Está frase de Gen. 2:24 la encuentras cinco veces en la Biblia. (Mateo 19:5) (Marcos 10:7-8) (Efesios 5:31) y después Pablo también dice: ¿O no saben que el que se une con una prostituta es hecho con ella un solo cuerpo? Porque dice: Los dos serán una sola carne. (1 Corintios 6:16 RVA-2015) Todos estos versículos, cuando hablan de “una sola carne” se están refiriendo al acto sexual. Entonces, ¿La vida sexual fue idea de Dios o fue idea del hombre? Por supuesto que fue idea de Dios.*

**INTRODUCCIÓN:** Dios creo el sexo para que fuera parte de la felicidad de los seres humanos, no para que fuera una fuente de vergüenza o para que fuera una fuente de pecado, ni de sentimientos de culpabilidad, Dios no creó el sexo para que fuera una fuente de enfermedades venéreas, que son enfermedades transmitidas sexualmente. Dios no creó el sexo para eso, ni para que hubiera embarazos no deseados, Dios no lo creó para que hubiera hogares rotos, Dios no creó el sexo para que hubiera prostitución, Dios no creó el sexo para que hubiera todo ese tipo de desgracia que ahora vemos en el mundo. Al principio Dios lo creó sin pena, sin vergüenza, era para el placer de sus hijos, y se ha pervertido por el pecado, todo el mundo ahora está caído, nada es perfecto; el clima no es perfecto, la política no es perfecta, el cuerpo no es perfecto pues se enferma, las iglesias no son perfectas, los matrimonios no son perfectos, la vida sexual no es perfecta, por el pecado.

### TRES PROPÓSITOS DE LA VIDA SEXUAL SEGÚN EL ORDEN DE DIOS.

¿Cuál es el propósito sobre el sexo?

#### 1. El primer propósito es la procreación, la multiplicación. (Gén. 1:27-28)

- Dios les dijo: “Multiplíquense”. Entonces, los niños se crean a través de una relación sexual de un hombre con una mujer, por cierto, es importante decir que la primera boda en la Biblia; fue entre Adán y Eva. El matrimonio bíblicamente es entre un hombre y una mujer, ¿Por qué cómo se podría lograr este mandamiento? No puede crear un niño un hombre con otro hombre, ya no habría seres humanos sobre la tierra. Si Dios así lo hubiera querido, entonces le hubiera dado a Adán otro Adán, pero Dios le dice a Adán: “Mira aquí está tu Eva, ahora multiplíquense, sean una sola carne”.
- Como flechas en las manos del guerrero son los hijos de la juventud. (Salmos 127:4) No es pecado planificar, es pecado el aborto, mejor prevengan, para que no tengan que pensar en el aborto, mejor tomen responsabilidad antes de tener que pensar en eso. ¿Cuántos hijos tener? los que en verdad puedan posicionar como flechas para el éxito. Una flecha abre camino, una flecha es enviada lejos, una flecha, el arco la envía más lejos, los padres debemos hacer todo lo que está en nuestro poder para enviar a los hijos más alto de donde nosotros llegamos, más lejos de lo que nosotros logramos, más éxito de lo que nosotros alcanzamos.

**2. Unidad.** (*Génesis 2:24*)

- Hay algo en la relación sexual que va más allá de lo físico, no es nada más la unión física, hay algo espiritual que se causa, por eso es, que cuando en el matrimonio lo practican de acuerdo a los parámetros de Dios hay más y más unidad, pero cuando la vida sexual sufre en algún matrimonio, el matrimonio no está uniéndose, sino que va separándose, más, y más, y con los años esto se nota.
- Unidad se refiere a una unidad emocional y espiritual, por eso, Dios nos previene en 1 Corintios 6:16 que quien se une a una ramera también viene a ser como un solo cuerpo, por eso necesitamos tener cuidado porque en una relación fuera del matrimonio, como la prostitución, fornicación, o adulterio, el problema no sólo es físico, sino que caen lazos, ataduras espirituales en la vida de la persona.

**3. Dios lo creó para el placer de sus hijos.** (*Proverbios 5:18-19*) Dentro del matrimonio no es malo, es bueno, es algo que fue diseñado por Dios para el placer de sus hijos.

- Dios puso una pasión que es buena en Sus límites, pero destructiva fuera de sus límites, la pasión sexual no es mala en el matrimonio, pero sí puede ser muy mala fuera de él. Cuando alguien tiene una pasión desordenada por la lascivia, la concupiscencia sexual; y se van a la pornografía, la pornografía comienza a destruir su mente, y eso lo puede llevar a hacer aberraciones, a desviaciones que terminan después en problemas.

**CONSECUENCIAS DE LAS RELACIONES SEXUALES FUERA DEL MATRIMONIO:** (*Romanos 1: 26-28*)

1. Muerte espiritual
2. Consecuencias emocionales. traumas, complejos, sentimiento de culpa.
3. Consecuencias físicas (enfermedades)

**CONCLUSIÓN:** *Las consecuencias de obedecer las leyes de Dios siempre nos dan bendición, pero las consecuencias de desobedecer las leyes de Dios siempre traen problemas. Cada que el ser humano abandona la opinión de Dios hay consecuencias. Las relaciones sexuales ilícitas son el resultado de una mente que no toma en cuenta a Dios. Por eso se deben poner límites. Quizá digas “los tiempos están cambiando” es cierto, los métodos cambian, las estrategias cambian, la sociedad cambia, las culturas cambian, pero la palabra de Dios permanece para siempre, nunca cambia, es el fundamento, es la base para tener una vida de bendición.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

**PREGUNTAS INTERACTIVAS:**

¿Qué aprendieron nuevo el día de hoy?  
 ¿Cómo pueden evitar caer en pecado sexual? ¿Crees que son importantes estas enseñanzas?

**APLICACIÓN PRÁCTICA:**

- Si estás batallando con el pecado sexual, pide perdón a Dios y habla con un líder espiritual para que te ayude en oración.

# EL PLACER SEXUAL SEGÚN EL ORDEN DE DIOS

## Parte II

*Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entrego a una mente reprobada, para hacer cosas que no convienen. (Romanos 1:26)*

**INTRODUCCIÓN:** *Hay peligros del pecado sexual, y por no tomar en cuenta a Dios viene una mente reprobada, y comienzan a hacer cosas que no convienen. Algunos usan el sexo para retener a su pareja, pero los resultados son desastrosos, vacío, soledad, culpabilidad, etc. Es mejor esperar al matrimonio. El mundo te enseña en la televisión y en las escuelas, que las relaciones prematrimoniales son de lo más normal, y la gente piensa que no va a ver consecuencias. Dios ama a todas las personas aun siendo pecadores. Lo que no ama es el pecado.*

### ¿POR QUÉ ESPERAR AL MATRIMONIO?

1. **Porque las relaciones sexuales fuera del matrimonio son un pecado contra Dios.** (1 Corintios 6:9)
  2. **Porque nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo.** (1 Corintios 6:18-19) No es para la fornicación, no es para el adulterio, no es para las orgías, no es para la pornografía, nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo.
  3. **Porque el pecado produce un complejo de culpa.** Ceder a la presión de los amigos, puede en realidad robarte tu paz.
  4. **Porque las relaciones sexuales ilícitas muchas veces causan muerte.** (Proverbios 9:17-18) (Proverbios 14:12) Tener relaciones sexuales en lo oculto, fuera del matrimonio puede ser sabroso, pero es momentáneo, después quedarás con sentido de culpabilidad ¿Qué necesidad?
- Un momento en la cama escondida, donde aparentemente “nadie lo sabe”, te puedes esconder del Pastor de red, del Apóstol, de la Profeta, del Anciano, del Mentor, pero de Dios nunca nos podemos esconder, y peor tantito, la Biblia dice que no hay nada oculto, que no haya de salir a la luz.
  - Los violadores en serie, y abusadores de menores no comenzaron haciendo abusadores, comenzaron con cosas pequeñas, con pornografía, con múltiples parejas, después ya no fue suficiente y comenzaron a prostituirse, después ya no fue suficiente y comenzaron a practicar orgías, después ya no fue suficiente y entonces empezaron a abusar niños y a matar.
  - Muchos de los embarazos inesperados terminan en aborto, sin darse cuenta de que desde el momento de la concepción hay vida.
5. **Porque las relaciones sexuales fuera del matrimonio traen a su vida muchas complicaciones.** Lo más doloroso son las consecuencias que pueden dejar a lo largo de toda la vida. El rey David adulteró y después cometió asesinato, pasó vergüenza delante de Dios, después hubo muerte, porque murió Urías el esposo de Betsabé, murió el bebé que tuvo con ella, y vinieron maldiciones generacionales. Todas por no esperar al matrimonio.

## ¿CÓMO ENFRENTAR LAS RELACIONES SEXUALES ILÍCITAS?

### 1. Fortalece tu relación con Dios.

Con la oración, con la lectura de la Biblia, asistiendo a la iglesia, sirviendo, etc. De esa manera será más fácil vencer la tentación. Sin Dios no podemos hacer nada.

### 2. Sé consciente de las consecuencias.

**3. Conoce tus debilidades y confíelas a Dios.** (Salmo 139:1-3) Confiesa tus debilidades, conócelas y confíelas. Recuerda que lo más susceptible en el hombre es la vista, no juegues, sé sincero de tus debilidades y confíelas al Señor y a tu esposa, que ella esté consiente de cuáles son tus debilidades, ella es tu mejor amiga, habla con tu Pastor, con tu anciano o mentor. *Es mejor confesar la tentación que confesar el pecado.*

**4. Pon límites y no te metas en situaciones comprometedoras.** (Proverbios 3:7) Pon límites. Si eres hombre, no te metas a una casa a ministrar si solo está una mujer sola, apártate del mal; jóvenes no se vayan a lo obscuro, quédense donde hay mucha luz, apártense del mal.

**5. Determine agrandar a Dios y no a los hombres.** (1 Corintios 10:13) Si se puede evitar caer en la tentación, Dios nos da la salida.

**CONCLUSIÓN:** *No jueguen con Dios, no dañen su testimonio, líderes, mujeres, hombres, acuérdense: Toma un minuto destruir la confianza que edificaste por años y años, y toma un minuto perder la unción que has estado acumulando por años, tomó un minuto que le cortaran el pelo a Sansón y el espíritu de Dios se apartó de él, toma un minuto contraer una enfermedad como el sida, herpes, sífilis, gonorrea, etc.*

*Si tú tienes problemas sexuales, yo te invito, a que vengas al Señor, te arrepientas, te entregues, confíes tu pecado, que dejes que Dios te sane, te libere de las maldiciones y ataduras y te llene del Espíritu Santo, y como dijo David tú también le digas: “Señor, contra ti, contra ti, solo contra ti he pecado, lávame más y más de mi maldad, lávame, límpiame Señor y no quites de mí tu Santo Espíritu” y Dios que es experto en sanar, en liberar, en llenar de su Santo Espíritu, puede hacer de lo que éramos, puede hacer un ministro para su honra y para su gloria, porque de lo débil del mundo, escogió Dios para avergonzar al fuerte, de lo vil del mundo para avergonzar al fuerte, del ignorante para avergonzar al sabio, si tienes problemas tráelos al Señor y dile: “Señor límpiame tú conoces todos mis caminos, límpiame”.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

¿Qué opinan de rendirle cuentas a alguien de sus debilidades?  
¿Han hablado con sus hijos acerca de este tema? ¿Sus padres les advirtieron de las consecuencias de este pecado?

### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Lean en la CdP o en su casa, la historia que se encuentra en Proverbios 7:6-27 y conversen de lo que aprenden de ella.
- Platiquen con sus hijos y su cónyuge bíblicamente de las consecuencias del pecado sexual, con el motivo de poner temor de Dios en el corazón.

# ¿CÓMO SANAR LA VIDA SEXUAL? Parte 2

*Vi entre los simples, consideré entre los jóvenes a un joven falto de entendimiento...  
(Proverbios 7:7)*

**INTRODUCCIÓN:** *Este versículo está hablando de la inmoralidad de un joven que tuvo relaciones sexuales con una prostituta, por eso, Dios lo llamo “simple y sin entendimiento”. El 70 % de los matrimonios no tienen una vida sexual satisfactoria, por eso no debemos ser simples y sin conocimiento, sino debemos aprender lo que dice la Biblia sobre la educación sexual según el orden de Dios. (Proverbios 5:15-20)*

- Las mujeres y los hombres son diferentes. Lo más importante para el hombre es el honor, el respeto, la honra, pero después del respeto está el sexo. El hombre insatisfecho en esa área, en el hogar se vuelve intolerable, impaciente, no hay felicidad, y esto es algo que muchas veces la mujer no entiende.
- No menos del 50% y hasta un 90% de la auto imagen de un hombre está basada en su sexualidad, por lo que, si está satisfecho se siente como un campeón, pero si no lo está se siente rechazado.
- Cuando hay una ruptura en la comunicación en una pareja, casi siempre la raíz es que no hay una vida sexual satisfactoria.
- El hombre que anda insatisfecho parece un león enjaulado. ¿Con qué ganas va a querer platicar amorosamente y con cariño como la mujer necesita? Y la mujer ¿Con qué ganas va a querer dar expresión sexual si siempre la tratan como

servienta? por eso, debemos recordar como éramos en la luna de miel.

## ¿Con qué frecuencia se debe tener relaciones en el matrimonio?

- Es diferente, depende de la etapa en la que se encuentren. (jóvenes, adultos, personas mayores, etc.) Hay personas que están enfermas y que no disponen de la salud física para disfrutar de esta vida sexual de manera regular.
- Los estudios muestran que el promedio es de dos a tres veces por semana.
- En los recién casados hay más energía, más tiempo, se está explorando la vida, se están explorando uno al otro, pero luego llegan los niños y ya no es lo mismo. Los hombres que no lo entienden empiezan a pelear, y muchas veces empiezan a sentir celos porque comparten el tiempo, y la mujer tiene que compartir la energía.
- No se deben dejar llevar por la basura que ve en las revistas, películas o en chistes de los amigos, sino, en lo que para los dos es satisfactorio.
- Dice la Biblia, que tu gacela te satisfaga con sus caricias, así que cuando tengan ganas, no se nieguen uno al otro, a menos que sea en común y acuerdo para oración y ayunó y luego se vuelven a juntar. (Proverbios 5:15-20).

## LO QUE LAS ESPOSAS DESEAN DE SUS ESPOSOS:

**1. Un hombre que las ame profundamente.** no un macho que solo es sensible de noche. (*Efesios 5:25*)

**2. Un hombre exclusivo para ellas.**

La mujer no quiere compartir a su esposo con nadie, no quiere un playboy. A la mujer lo impresiona un hombre capaz de tener dominio propio, que sea fiel, leal, una persona que no les hace caso a los amigos, sino que le hace caso a Dios, que le hace caso a su familia.

**3. Un hombre que no se niegue a llevar el liderazgo espiritual y financiero.**

- Cuando la mujer ve un hombre seguro, hace lo que dice Pablo a los Efesios “sujétense a su esposo”, pero cuando lo ven tambaleándose en lo espiritual, que un día está en la iglesia, y otro no, la mujer no se querrá sujetar.
- La mujer debe seguir al hombre por ser la cabeza, pero si el hombre es como un carro estacionado, ¿A dónde lo sigue?
- Uno de los obstáculos para la vida sexual satisfactoria son los problemas económicos, por eso, aprendan a vivir con el 10, 10, 80, tengan un presupuesto, no gasten más de lo que ganan, vivan un estilo de vida de acuerdo con la bendición presente que Dios les ha dado, y si quieren más bendición siembren de acuerdo a la bendición que quieran, pero no se endeuden.

**CONSEJOS:** (*1 Corintios 13:4-5*)

- Hombres procuren platicar con franqueza con su esposa, pero con

limpieza, tal vez encontrarás que tu esposa no se ha sentido amada, pero no te pongas a la defensiva, simplemente escúchala.

- Mujeres escuchen a su esposo sin juzgarlo y no se nieguen a ellos, pues no tienen idea de cuando los hacen sufrir, ellos no pueden ir a llenar sus necesidades fisiológicas como los del mundo lo hacen, por ser cristianos.

**CONCLUSIÓN:** *Dios lo hizo todo hermoso, pero la serpiente antigua a través del pecado, se metió a pervertir la vida sexual, y debemos sacarlo de nuestras casas, sacarlo de nuestra alcoba, no tiene que estar en nuestra cama, ni en nuestro hogar, tenemos que sacarlo en el nombre de Jesús no tiene ni arte ni parte en nuestros hogares.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Por qué creen que algunas veces, la raíz de la mala comunicación en el matrimonio son los problemas sexuales?
- ¿Han platicado con su cónyuge acerca de sus necesidades?

### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Hablen con su esposo (a) con franqueza acerca de sus necesidades. Háganlo cuando no estén enojados, háganlo cuando estén en un buen ambiente. Expresen mutuamente sus necesidades.

# LO QUE LAS MUJERES DESEAN

*Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti.  
Alégrate con la esposa de tu juventud. (Proverbios 5:18 NTV)*

**INTRODUCCIÓN:** *La relación sexual Dios no sólo la hizo para que nos multiplicáramos, sino también para tener placer sexual, para eso, es necesario que los esposos sepan lo que las mujeres desean de ellos para poder entonces disfrutarse mutuamente.*

## LO QUE LAS ESPOSAS DESEAN DE SUS ESPOSOS:

- 1. Un hombre que las ame profundamente porque nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo.**
- 2. Un hombre exclusivo para ellas.**
- 3. Un hombre que no se niegue a llevar el liderazgo espiritual y financiero.**
- 4. Un hombre que conozca el toque romántico.**
  - No necesariamente el toque sexual. La mujer es emocional y necesita un poco de romance, necesita cariño y atención.
  - La mayoría de los hombres crecieron sin muchas expresiones de amor y se les dijo que no deberían de llorar y que no mostraran debilidad, pero deben aprender a ser románticos.
- 5. Un hombre que comprenda que son hechos diferentes por Dios.** Físicamente, espiritualmente, etc. Mientras para la mujer no es tan importante las relaciones sexuales, para el hombre si lo es.
- 6. Un hombre que provea intimidad espiritual.**
  - Que ore por ellas, que sepan que están cubiertas con sus oraciones, que protegen espiritualmente a sus hijos, que es el primero que sirve a Dios, el primero que ofrenda y diezma, los primeros en orar pues eso la hace a ella sentirse segura al tener a un hombre fuerte espiritualmente hablando, no sólo a alguien que se pone cariñoso cuando quiere tener relaciones sexuales.
  - Si ella sabe que amas a Dios, entonces también sabe que la amarás a ella.
  - Si un hombre es inestable en su relación con Dios, eso le causa inseguridad a ella; pero sí en cambio, él está comprometido con Dios, ella sabe que será comprometido con ella, que si él es fiel con Dios, será fiel con ella, que si es un hombre que no dejará a Dios ni a su iglesia, no la dejará tampoco a ella.

- Job era un hombre temeroso de Dios y siempre oraba por sus hijos, protegía a su familia espiritualmente. (Job 1:5)

7. **Un hombre que provea intimidad emocional.** Somos espíritu, tenemos un alma y vivimos en un cuerpo. En el alma tenemos las emociones, y a veces los hombres no saben conectar emocionalmente, y ella desea un hombre que sea capaz de proveer intimidad no solo física sexual, y espiritual, sino también emocional, pero la mayoría de los hombres no muestran emociones y es necesario conectar con la esposa emocionalmente.

**CONCLUSIÓN:** *Para ser felices en el matrimonio y poder disfrutar la vida sexual es necesario primero el romance, que los esposos tengan intimidad espiritual y emocional con ellas para que pueda haber esa unidad, esa conexión entre ambos.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

**PREGUNTAS INTERACTIVAS:**

- ¿Cómo esposo en cuál área necesitas trabajar para lograr esa conexión con tu esposa?
- ¿Cómo esposa cual punto crees que es el más importante de todos?
- ¿De qué manera creen que estos puntos ayudarán a tener una vida sexual donde ambos disfruten?

**APLICACIÓN PRÁCTICA:**

- Tomen tiempos para conectar emocionalmente, sentarse a platicar, abrazarse, ir al cine, etc. (sin niños).
- Tomen un tiempo para conversar acerca de en cuál de los puntos sienten que está más descuidado, por lo que necesitarían trabajar para reforzar la relación.

# ¿CÓMO SANAR LA VIDA SEXUAL?

*Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. (Génesis 2:24)*

**INTRODUCCIÓN:** *Científicamente las estadísticas dicen que 70% de los matrimonios tienen una vida sexual insatisfecha, que no tienen una vida sexual feliz, y no creo que esté hablando solamente de personas fuera de la iglesia. 60% tienen problemas en su matrimonio porque no han resuelto los problemas sexuales y no tiene una vida satisfactoria. Hablaremos de tres cosas para sanar la vida sexual desde una perspectiva Bíblica:*

## 1. EDÚCATE CON LITERATURA CRISTIANA (Prov. 7:7)

Este punto ha sido un tema muy espinoso para muchos y ha sido causa de muchos problemas por falta de conocimiento Bíblico.

70% de los matrimonios no son felices en su vida sexual, porque su forma de pensar y actuar la han basado en lo que oyeron en la escuela, en las películas, en los chistes de los amigos, la radio, las revistas, el Facebook, etc. y muchos de los problemas se eliminan cuando tenemos el conocimiento correcto de este tema.

¿Sabes quiénes son los que se meten en problemas? Los simples, los faltos de entendimiento. “Pues yo vi en la película que se hacía así” “Pues mi papá me enseñó que sí quería podía tener 3 mujeres” “Simple y falto de entendimiento, dice la Biblia”.

La verdad Bíblica es la forma para sanar los hogares. ¿Cuántos libros cristianos sobre el sexo has leído? ¿cuántos sobre la familia? ¿Cuántos sobre la comunicación? Hay muchos buenos libros cristianos. Por ejemplo, “El placer sexual ordenado por Dios” “El acto matrimonial” “El hombre y la sexualidad” “La inmoralidad sexual” “Mejor sexo para usted”. En la Biblia está el libro de “Cantar de Cantares”, etc.

## COMPRENDE LAS DIFERENCIAS ENTRE EL HOMBRE Y LA MUJER.

Los hombres son más visuales y las mujeres son más relacionales. Ese es un gran problema en el matrimonio y afecta en las relaciones íntimas, porque el hombre piensa física y visualmente y la mujer piensa relacionalmente, de ahí vienen las frases “los hombres son unos animales” y hombres que dicen “mi esposa es un refrigerador” y todo esto por no comprender las diferencias. Esto es una de las razones más altas que hay en las cortes de divorcio, además de problemas de comunicación y financieros.

## 2. DEBES TENER UNA VIDA SEXUAL SALUDABLE.

¿Qué significa eso? que ni el hombre ni la mujer deben estar hambrientos en esta área, pues por no estar satisfechos cometen errores grandes, ustedes saben

mujeres que cuando su esposo no está satisfecho en esa área, ese hombre es más irritable, menos amoroso, menos paciente, ese hombre aunque no diga nada, anda que revienta por dentro, anda como león enjaulado, y las mujeres juzgan a los pobres hombres “Qué son unos animales” no culpe a su esposo por tener esos deseos, esos deseos no son causa del pecado, esos deseos Dios se los puso, no es que su esposo sea un perverso, sino que física y psicológicamente Dios lo cableo así.

Como hombre, si tú no entiendes cómo funciona tu esposa, cómo Dios la hizo, tú vas a decir “es una congeladora”

Las personas que tienen hambre en esta área son un peligro, una bomba de tiempo en el hogar. (**Prov. 27: 7**) Si tu esposo está hambriento hasta las prostitutas le parecen dulce, cuando su esposo está hambriento en esa área, hasta lo que causa amargura y dolor se le hace dulce, no importa si se arriesga a un divorcio, no le importa, él busca saciarse, no necesariamente por perversión, sino porque es una necesidad. Caen en la pornografía y después se daña su vida sexual.

Si su esposo tiene mucho que perdió el apetito sexual, no todos, pero puede que está envuelto en pornografía. Son estudios científicos que lo dicen, porque al hambriento hasta lo amargo... y cuando explota llega el momento hasta de buscar un amante y eso trae amargura al hogar y hasta muerte muchas veces.

Mujeres cristianas deben saber qué el hombre cristiano ya no se puede dar el lujo de saciar su necesidad física fuera del matrimonio. Cuando era mundano se iba los bares o a dónde quería, pero ahora ya no. Su esposo ha hecho un pacto con Dios y contigo. Y está comprometido a no deshonorar ni a Dios ni a ti. (**1 Co. 7:3-6**) No debes “castigar” con eso a tu esposo cuando estás enojada.

Hombres el tener la necesidad física, no es excusa para ver pornografía ni ir a acostarte con alguien más, debes tener el temor de Dios en tu corazón, porque si te vas por ese camino vas a destruir tu vida y tu matrimonio. Necesitas pararte firme delante de Dios, orar por tu esposa para que ella tenga esa revelación de Dios y satisfaga tus necesidades.

**CONCLUSIÓN:** *Que importante es la comunicación y comprensión con la pareja para tener una vida sexual sana, pero lo más importante es conocer y obedecer lo que la Palabra de Dios dice.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

#### **PREGUNTAS INTERACTIVAS:**

¿Cuáles de los 3 puntos creen que es el principal problema en el matrimonio?

#### **APLICACIÓN PRÁCTICA:**

- Platiquen en pareja y escojan un libro a leer juntos, además de la Biblia.
- Pidan perdón a Dios y ayuda al Espíritu Santo si estaban negándose el uno al otro y comiencen a practicar lo aprendido.

# PRÁCTICAS ACEPTABLES

*Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios. (Hebreos 13:4 RV60)*

**INTRODUCCIÓN:** *Aprenderemos cuáles son las prácticas sexuales aprobadas por Dios y cuales no son aprobadas.*

## PRÁCTICAS QUE DESHONRAN EL LECHO:

hay prácticas que ya sabemos son claras que deshonran el lecho (cuarto, alcoba): abusos, fornicación, orgías, incesto, adulterio, homosexualismo, bestialismo, (sexo con animales), intercambio de pareja, necrofilia (sexo con muertos) hay gente que ha sido tan pervertida que llegan a ese punto, pedofilia (abuso de niños), etc.

## PREGUNTAS COMUNES

### 1. ¿La relación sexual debe ser siempre el hombre acostado sobre la mujer?

- Las diferentes posiciones sexuales no son pecaminosas mientras sean honrosas; inclusive hay casos de salud donde las personas no pueden practicarlo de esa manera. Algunas otras causas puede ser una cuestión de salud, cuando hay dolor en ciertas posiciones por alguna enfermedad y hay hipersensibilidad en los tejidos vaginales, por lo que deben tener la confianza de hablar de sus necesidades.
- Lo que marca los límites son el amor y la unidad, morir al yo y satisfacer a la otra persona, querer agradarla, amar a tu esposa como Cristo amó a la iglesia y se entregó asimismo por ella. Entonces de esa manera, no te negarás cuando la otra persona desea y necesita, lo más común es que el hombre necesita más relación sexual que la mujer.
- Lo que hagan en común acuerdo está

bien, siempre y cuando no sea antibíblico. Los límites debe marcarlos la persona con la conciencia más sensible y el cónyuge debe respetar esa conciencia; eso de la conciencia está un poquito complicado porque alguien que creció en el mundo, no creció con estos principios, alguien que creció en los bares, creció viendo pornografía, creció oyendo los chistes mundanos, creció en la cantina, no entiende eso de la conciencia; para esa persona es normal el sexo oral y sexo anal porque él o ella creció así, mientras que la otra persona que tiene más sensibilidad se siente mal con ese tipo de cosas. La línea debe ser alineado con lo que está permitido por la Biblia, tienen que ir trabajando con su cónyuge para que esa conciencia, informada por la Biblia, traiga la libertad para poder disfrutar de las relaciones sexuales. Queremos que ustedes tengan la capacidad de explorar las escrituras y que sean capaces de tomar su decisión.

**3. Un artículo de “Enfoque a la familia” (Organización cristiana) contestó la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo saber la diferencia entre lo que es apropiado y lo que no es apropiado en mi relación sexual en cuanto al sexo oral y anal?** Respondiendo la pregunta, Dios ha confiado exclusivamente al esposo y a la esposa la prerrogativa y decisión de definir las particularidades de su relación sexual. La persona más sensitiva debe ser respetado, nadie más tiene el derecho o la autoridad de decirle al matrimonio de cómo debe comportarse en la alcoba, por supuesto,

siempre y cuando no esté violando los principios bíblicos.

La Biblia dice que su lecho sea sin mancha, esto es, que no vaya a violar la Biblia, pero el amor también implica que cada uno de los cónyuges están obligados a tratar o a proveer las necesidades, deseos, o las preferencias de su cónyuge como algo de alta prioridad. Lo más saludable en un matrimonio implica que ambas personas conozcan lo que se está proponiendo y lo que se espera con consentimiento mutuo, que los dos entiendan completamente las consecuencias, y los resultados física y emocionalmente de la actividad que están sugiriendo. Debe haber espacio para la discusión, cualquiera de los dos puede decir “no” en cualquier momento. Por ninguna circunstancia deben presionar a la otra persona a que se envuelva en una forma de actividad sexual en la cual no se siente confortable. La Biblia nunca nos habla directamente sobre el asunto del sexo oral en el matrimonio, es en nuestra opinión que este asunto debe ser dejado al juicio y la decisión de la propia pareja, por eso, entendemos que algunos cristianos tienen reservas muy fuertes en cuanto el sexo oral y respetamos su punto de vista.

En cuanto al sexo anal parece que ha roto el principio Bíblico del respeto mutuo y del gozo mutuo entre la pareja. Además de que hay serios riesgos médicos asociados con el sexo anal, peligro de infecciones bacterianas y virales. El ano es por donde sale el desperdicio de todo lo que lo que no aprovecha el cuerpo. Cada parte del cuerpo tiene su función, recuerde que no están diseñados los músculos anales para tanta fricción. La misma naturaleza dice que no a esto.

### 3. ¿Está correcto usar los juguetes sexuales?

- Un matrimonio sano no necesita de

juguetes, lo que necesita son este tipo de enseñanzas, y no se necesita de ayudas externas, necesitan conocer cómo trabaja el hombre, y la mujer fisiológicamente ya que hay mucha ignorancia, y a veces piensa que ya porque él ya tuvo su orgasmo y está bien contento, pero no sabe cómo trabaja ella, piensa que entre más brusco es, la mujer más placer siente y no es así.

- Otros hombres creen que necesitan ayuda porque tienen un miembro viril muy pequeño, no saben que la parte sensitiva de la mujer está muy cerquita del principio de la vagina y lo que deben saber es cómo tratar con cuidado a su esposa, con romance. Es pura falta de información.

**CONCLUSIÓN:** *Vas a escuchar todo tipo de opiniones, pero la relación sexual debe estar caracterizada por el cuidado de la otra persona. Asegúrate que lo que tú quieres es un deseo y no una aberración, que desees más agradar a Dios, por eso, es necesario que conozcas lo establecido por Él en la Biblia.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

¿Cómo esposos, por qué creen que es importante este tema?

¿Están en común acuerdo respecto a su relación sexual?

### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Tomen un tiempo en casa para platicar acerca de este tema, y respeten al de la conciencia más sensible.
- Se recomienda leer el libro cristiano “El placer sexual ordenado por Dios”.



Hay un lugar para ti!