



El poder del **AGRADECIMIENTO**

EL PODER DEL AGRADECIMIENTO

Y que la paz de Cristo reine en sus corazones, porque con este propósito los llamó Dios a formar un solo cuerpo. Y sean agradecidos. (Colosenses 3:15 DHH)

INTRODUCCIÓN: *En Lucas 17:11 -19 encontramos la historia de diez leprosos que vinieron a Jesús para ser sanados, pero una vez que fueron sanos, de los diez solamente uno se tomó el tiempo para regresar y agradecer a Jesús por la sanidad que había recibido. Los seres humanos muchas veces tenemos la tendencia a olvidar el bien que nos han hecho y en muchas oportunidades no somos agradecidos. Lo cierto es que hay un poder en el ser agradecidos.*

1. UN CORAZÓN AGRADECIDO LO DA TODO (Lucas 7.37-48)

- Este relato es un ejemplo claro de lo que una persona con un corazón agradecido está dispuesta a hacer. Esta mujer había tenido un encuentro con Dios y su vida había sido transformada, por lo que hizo una serie de actos con los cuales demostró su agradecimiento.
- La única manera en que podemos demostrar nuestra fe es a través de nuestras acciones, un acto es mucho más poderoso que las palabras, esta mujer trajo un frasco de perfume muy caro (costaba aprox. \$9,500.00) y lo derramó sobre los pies de Jesús para demostrarle que estaba agradecida por lo que había hecho por ella.
- Una persona que está agradecida no escatima recursos para demostrar su agradecimiento. Es fácil hablar y decir que se está agradecido, pero lo demostramos con hechos.

- Ejemplo: ¿Cómo le demostramos agradecimiento a Dios? **sirviéndole**, siendo **obedientes**, cuando **le hablamos a otros de su amor**, cuando le damos a Dios una **ofrenda o diezmamos, etc.** De esas maneras le agradecemos por lo que nos ha dado, ya que, si tuviéramos que pagar por lo que Dios ha hecho por nosotros, no alcanzaría ningún dinero para poder pagarle.

2. ¿CON QUIÉNES DEBEMOS SER AGRADECIDOS?

- El agradecimiento tiene que ver con la honra, el respeto y la obediencia. Tristemente muchas veces en los hogares no se practica la honra y el reconocimiento. (Efesios 6.1-3)
- **Los hijos deben ser agradecidos con los padres**, hay muchos hijos en este mundo que se dedican a juzgar y a culpar a los padres por lo que no pudieron darles, en lugar de agradecerles por todo lo que hacen por ellos. “Se cuenta la historia de una mujer cuyas manos estaban llenas de cicatrices. Un día, mientras acariciaba a su hijo adolescente, este le dijo: “por favor no me acaricies porque tus manos están llenas de cicatrices”, la madre se entristeció y no dijo nada. Un día, se desató un terrible incendio en el edificio donde habitaban, quedando atrapado

entre las llamas aquel jovencito, la madre viendo lo que sucedía, sin pensarlo dos veces, comenzó a quitar los objetos prendidos en llamas del camino para salvar a su hijo; finalmente logró sacarlo, quedando sus manos totalmente desfiguradas. El joven viendo que ahora las manos de su madre eran aún menos atractivas, le dijo: “Mamá, tienes las manos más bellas del mundo”.

- **Deben ser agradecidos con Dios por sus esposas (os)** (Proverbios 18.22) las esposas son una bendición de Dios para sus esposos, y se les debe honrar de la manera que Dios lo manda. (1ª. Pedro 3.7). Las mujeres de igual manera deben ser agradecidas con sus esposos, respetándolos por todo lo que hacen. (Efesios 5.33)
 - **Debemos agradecer a aquellos que nos instruyen.** (Gálatas 6.6) Debemos ser agradecidos con aquellos que Dios ha puesto para que nos guíen en el camino de su Palabra. (Hebreos 13:7)
- 3. BENEFICIOS DE SER AGRADECIDOS:**
- **Nos prepara para recibir bendiciones más grandes.** (1 Timoteo 6.7-8) una persona que no tenía zapatos nuevos dejó de quejarse cuando vio que alguien no tenía zapatos. Si nosotros estamos contentos y agradecidos con Dios por lo que ahora tenemos, cuando tengamos más, estaremos igual de agradecidos y contentos.

- **Dios nos reconoce cuando somos agradecidos.** Regresando a la historia de la mujer, que con corazón agradecido quebró el frasco de perfume y lo derramó sobre los pies de Jesús, y vemos como ella fue inmortalizada por el Señor, ya que 2,000 años después todavía estamos hablando de ella. (Mateo 26.7-13).

CONCLUSIÓN:

Comienza desde hoy a practicar, teniendo una actitud de agradecimiento, primero con Dios y luego con las personas que te bendicen: cónyuge, padres, maestros, pastores, hijos, familiares, amigos, etc. Demuestra gratitud a Dios entregándole tu vida a Cristo.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué ha hecho Dios por ti por lo cual estás agradecido?
- ¿Hace cuánto no demuestras con hechos agradecimiento a tu cónyuge o hijos por lo que hacen?
- ¿De qué manera le estás demostrando agradecimiento a Dios por todo lo que ha hecho en tu vida?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Escribe esta semana una nota de agradecimiento a una persona y dásela: esposo (a), líder, padres, hijos, pastores, otros.

PERSONA AGRADECIDA VS MALAGRADECIDA

“Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, ¡alégrense! Que todo el mundo vea que son considerados en todo lo que hacen. Recuerden que el Señor vuelve pronto. No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y **denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús” (Filipenses 4:4-7 NTV).**

ILUSTRACIÓN: Un día una mujer llegó del trabajo y encontró la casa hecha un desastre; platos sucios, ropa regada, papeles y revistas sobre los muebles etc., llena de rabia descargó su ira contra su esposo e hija: “En esta casa, nadie hace nada, si yo no vengo a poner orden nadie lo hace, aquí comen y ni se les ocurre fregar, mucho menos arreglar su ropa, nadie me considera bla. En ese momento su hija de 10 años la detiene y le pregunta: Mami, ¿cuándo nos has pedido a mi papá y a mí que te ayudemos? en ese momento paró de quejarse y ante la pregunta de su hija cayó en cuenta de que en verdad nunca le había pedido ayuda a su familia. ¿Cuántas veces hemos actuado como esta mujer y cuántas pocas veces como su hija? Usualmente, nos hundimos en discusiones que no conducen a nada, empezamos a culparnos, a hurgar en el pasado y al final de cuentas lo que queda es cansancio y resentimiento.

INTRODUCCIÓN: Hoy aprenderemos la diferencia entre una persona agradecida y una persona malagradecida y como implementar el agradecimiento como estilo de vida.

I. PERSONA MALAGRADECIDA:

- Se enfoca siempre en lo que le falta en lugar de ver lo que tiene.
- Se queja de todo. (Santiago 5:9)
- Siente que el mundo y hasta Dios «le deben» siempre algo. (Romanos 1:21)

- Le cuesta trabajo darles las gracias a otras personas, aun a Dios. (Lucas: 17:15-18)
- Vive con un alto nivel de estrés debido a su falta de contentamiento con lo que tiene.
- Le cuesta trabajo alegrarse cuando otra persona logra algo o tiene algo que él no tiene.
- Vive siempre preocupado. Le falta la fe para confiar que Dios le suplirá sus necesidades en la próxima semana o en el siguiente mes.
- Le resulta difícil «dar». Piensa más bien en sacar provecho de las circunstancias y las personas. (Proverbios 18:1)

2. LA PERSONA AGRADECIDA:

- Aunque anhela progresar y tener más, siempre tiene contentamiento en su corazón. (Filipenses 4:11-12)
- Le es fácil darles las gracias a Dios y a las personas. (Efesios 1:16)
- Es una persona de actitud generosa. Tiene la mentalidad de que «es mejor dar que recibir».
- Se enfoca en lo que tiene con alegría. En lugar de deprimirse porque no tiene trabajo, dice: «Gracias, Dios mío, porque tengo salud y pies para salir a buscar trabajo».
- Por lo general, es una persona de mucha fe. Da gracias por la provisión de ayer y cree con firmeza que Dios le cuidará

mañana, así que no vive con ansiedad.
(Mateo 6:33 NVI)

- Se orienta al servicio. Su pregunta es: «¿En qué puedo servirte?».
- No olvida y regresa. La persona agradecida no olvida los lugares ni las personas que le han ayudado.

3. ¿CÓMO CRECER EN AGRADECIMIENTO?

1. **No preocuparnos.** (Filipenses 4:6)

- **Preocupación significa:** “Sentimiento de inquietud, temor, intranquilidad que se tiene por una persona, o una situación determinada”.
- **La Palabra nos enseña que no debemos de preocuparnos.** (Mateo 6:31-34) ya que el hacerlo no cambiará las circunstancias, al contrario, las empeorará porque muchas veces nos enferma.

2. **Orar.** (Filipenses 4:6)

- **Si invertimos el tiempo que nos quejamos en orar,** las cosas con seguridad van a mejorar, la Biblia dice que el Señor nos escucha y nos libra de nuestras angustias. (Salmos 34:17)
- **Hablemos con Dios no con una actitud de reclamo,** sino con una actitud de agradecimiento, démosle gracias por todo lo que tenemos y aun por lo que esperamos tener.

3. **Dale gracias a Dios.** (Filip. 4:6)

- **Aprendamos a decir gracias.** Porque cuando damos gracias estamos activando nuestra fe porque estamos declarando lo que no es como si ya fuese.
- **Una actitud de agradecimiento desata bendición y el poder sobrenatural de Dios.** Un corazón

agradecido siempre tendrá puertas abiertas.

- **Un corazón ingrato apaga el Espíritu.** (1 Tes. 5:16-19). Estar alegres no depende de si tenemos o no, estamos alegres porque a pesar de los problemas vamos a caminar en victoria.

CONCLUSIÓN: *La queja y la preocupación no cambiarán las circunstancias. Si invertimos el tiempo que nos quejamos en orar, entonces Dios cambiará esas circunstancias, por eso, hoy renunciemos a la queja, a la preocupación y ocupémonos en orar y dar gracias a Dios por todo lo que tenemos y necesitamos. Comienza hoy haciendo una oración donde permites que Cristo sea el Señor de tu vida.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué cosa te ha tenido preocupado que te ha quitado el contentamiento?
- ¿Tu familia y amigos por lo regular que escuchan de ti? ¿palabras de queja o de agradecimiento?
- ¿Cómo puedes cambiar la queja por el agradecimiento?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Analiza las cosas por las cuales te habías estado quejando y pídele perdón a Dios.
- Proponte venir a Dios cada mañana en oración para traer tus preocupaciones a Él y darle las gracias por todas tus bendiciones.
- Esfuérzate todos los días para darle gracias a tu familia y amigos por algo.

MANTENIENDO UNA ACTITUD DE AGRADECIMIENTO

No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. (Filipenses 4:6 NTV)

INTRODUCCIÓN: *No es fácil mantener una actitud de agradecimiento, especialmente cuando estamos pasando por dificultades, sin embargo, la Palabra de Dios nos afirma que no nos preocupemos por nada, sino que vivamos agradecidos por todo; por las bendiciones pasadas, las presentes y las futuras.*

1. ¿QUÉ ES SER AGRADECIDO? (1 Tes 5:18)

- Ser agradecido es una virtud del carácter, que se desarrolla reconociendo que lo que tenemos y lo que somos proviene de Dios. Cuando aprendemos a depender totalmente de Él y a darle todo el reconocimiento, nos mantiene con paz en nuestro corazón.
- Ser agradecido es mirar todo lo que tenemos, todas las bendiciones que Dios nos ha dado, en lugar de estar quejándonos por lo que no tenemos.
- Ser agradecido es estar conscientes de lo que las demás personas hacen por nosotros. Hay que enfocarnos en agradecerle a las personas por lo bueno que sí hacen. En lugar de llegar a la casa a decirle a los hijos que no hicieron nada, mejor deles gracias porque por lo menos sí lavaron los trastes.

2. ¿POR QUÉ SER AGRADECIDOS? (Col 3:15)

- **Porque Dios es bueno.** (Esdras 3:11) Hay un sinnúmero de bendiciones presentes por las cuales dar gracias a Dios; por ejemplo: por tu familia, por un milagro financiero, un milagro físico, una casa, un carro. Siempre habrá algo por lo que agradecer a Dios.
- **Porque Dios lo manda.** (Filipenses 4:6) Es su voluntad que demos gracias en todo momento, aun en los momentos difíciles. No es preciso que entendamos lo que está pasando; es necesario ser agradecidos. Debemos rehusarnos a la queja; a desanimarnos, por el contrario, debemos dar gracias porque la respuesta está en camino.
- **Para desatar las bendiciones futuras.** Hay ciertas bendiciones que no nos llegan ahora en el presente hasta que demos gracias; estas son las bendiciones futuras. Desde antes de que lleguen las respuestas a nuestras oraciones, ya tenemos que dar gracias.

3. ¿QUÉ PRODUCE LA ACCIÓN DE GRACIAS?

- **Ser agradecidos extiende el favor de Dios hacia nosotros.** (*Salmos 5:12*) Significa acceso, trato especial y privilegios especiales. Cuando tenemos el favor y la gracia de Dios estamos vestidos con algo que nos hace irresistibles a otros. El favor puede hacer lo que el dinero no puede. Algunas puertas sólo se abrirán debido al favor de Dios sobre nosotros.
- **La acción de gracias extiende Su misericordia hacia nosotros:** Misericordia es cuando Dios *no nos da lo que nos merecemos*. ¿Cuántas veces a la semana le fallamos a Dios? Cuando fallamos merecemos ser castigados, pero en lugar de eso, Dios nos perdona.
- **Ser agradecidos hace que Dios nos confíe más.** Cuando somos agradecidos por los cientos, Dios nos bendice con miles. Cuando somos agradecidos por lo que tenemos, en lugar de quejarnos por lo que no poseemos, Dios desatará lo que no tenemos.
- **Dar gracias a Dios es clave para que lo sobrenatural sea desatado** (*Juan 6:11*) Jesús necesitaba alimentar a las multitudes con unos cuantos peces y unos panes. Él le mostró a la gente que ser agradecidos trae multiplicación.

CONCLUSIÓN: *Mantener una actitud de agradecimiento como la que Jesús tenía, nos bendice. Aprovechemos esta época para dar gracias a Dios y los que nos rodean por todo lo que hemos recibido. Comienza hoy dando gracias a Jesús por dar su vida por nosotros y recíbele hoy como tu Señor y Salvador.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Cómo podemos demostrarle a Dios y los que nos rodean que estamos agradecidos por lo que hacen por nosotros?
- ¿Cómo podemos mantener una actitud de agradecimiento en los momentos buenos y malos?
- ¿Por qué es importante que nos mantengamos agradecidos?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Tomen un tiempo para pensar en todas aquellas cosas por las cuales dar gracias a Dios el día de hoy.
- Piensa en aquella persona que fue de bendición a tu vida y te hablo de Cristo, o aquella que te recibió en su casa cuando llegaste a este País.
- Dale unas palabras de agradecimiento a una persona de este grupo de tu CDP por algo que te bendijo.

¿CÓMO DESARROLLAR LA GENEROSIDAD?

—No tengas miedo, María; Dios te ha concedido su favor —le dijo el ángel—. 31 Quedarás encinta y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. 38 —Aquí tienes a la sierva del Señor —contestó María—. Que él haga conmigo como me has dicho....
(Lucas 1:30, 31,38 NVI)

ILUSTRACIÓN: Una mujer multimillonaria asistía regularmente a la iglesia, aunque más por costumbre que por deseos de servir a Dios. Ella siempre que escuchaba acerca del cielo, no sentía mucho interés, ya que, según decía ella, tenía aquí todo lo que deseaba. Por eso, cuando recogían las ofrendas siempre echaba solo unos cuantos pesos, pensando que ella no necesitaba de recompensas en el cielo. Hasta que un día murió, llegó al cielo, y vio que las mansiones, a vista de ella, no eran muy diferentes a la mansión en la que ella vivía en la tierra, y pensó: "Por lo menos no extrañaré mucho mi casa". Al momento se le acercó un ángel que se ofreció a guiarla hasta el lugar en que viviría por toda la eternidad y ella aceptó sin mucho interés. Empezó a caminar siguiendo al ángel, pero al ver que caminaba y caminaba y no llegaba, comenzó a desesperarse, hasta que vio dos bellísimas mansiones, y se para el ángel frente a ellas y ella pregunta: "¿Cuál de esas es la mía?" "Ninguna, responde el ángel. Es aquella que está detrás de esas". Ahí estaba una pobrecita casa de madera, muy vieja, con hoyos por todos lados, y con muebles tan mal hechos. Entonces la mujer aquella reclamó: "¿Y por qué me van a dar ese tipo de casa y no de las otras?" **El ángel respondió: "Porque es todo lo que pudimos hacer con lo que mandaste desde la tierra".**

INTRODUCCIÓN: Vivimos en un mundo que no sabe ser generoso. La avaricia parece mover este mundo. La gente toma decisiones basadas en lo que les produce más dinero y no en sus dones o gustos. La falta de generosidad trae crisis a la tierra (muertes por cobrar un seguro de vida, cárcel por llevar una carga de droga, despidos por robar

material de la empresa). En el pasaje de la Biblia vemos que María y José fueron generosos y no se negaron a obedecer la voluntad de Dios. **¿Cómo podemos en estos tiempos desarrollar la generosidad?**

1. ¿QUÉ ES LA GENEROSIDAD?

- Noble y afectuosa disposición de bendecir a otros dando libremente y sin escatimar.
- La generosidad se entiende como un valor y una cualidad en las personas. No sólo hace referencia a compartir u ofrecer bienes materiales, sino que también se entiende como estar disponible y ofrecer ayuda.
- La generosidad en las relaciones sociales se suele apreciar bastante y se considera como un rasgo de bondad entre las personas. Como muchos valores sociales, se relaciona con la empatía y la acción de "ponerse en el lugar del otro".
- Dios es la misma personificación de la generosidad. (Filip. 4:19) Él satisface plenamente todas las necesidades de su creación conforme a sus riquezas en gloria, incluso es generoso al dar sabiduría al que se la pide. (Sant 1:5)

2. COMIENZA CON UN POCO: (Filip. 2:3-5)

- El esposo puede comenzar siendo generoso no buscando lo suyo propio, sino velando por el bienestar de su esposa e hijos, la esposa puede comenzar siendo generosa en sus palabras de afirmación hacia su esposo e hijos, el

trabajador puede comenzar ofreciendo unas horas extras cuando hay mucho trabajo.

- Comienza con poco: cuando alguien pide ayuda, no se la niegues; comienza con un poco, da propina al mesero, ofrece unas palabras de gratitud a los que te rodean, invita a alguien a comer, etc.

3. DA ALGO QUE NO TE PRODUZCA NINGÚN BENEFICIO.

- Estamos acostumbrados a hacer o dar algo a cambio de algo: horas y esfuerzo por dinero, favores con intereses, servicio por recompensas, etc. pero, la generosidad es un valor o rasgo de la personalidad, caracterizado por ayudar a los demás de un modo honesto, sin esperar obtener nada a cambio.
- Para empezar a ser generoso haz algo por alguien que no te puede pagar, que no te va a recompensar, alguien que no conoces, que no te cae bien o que no estaba dentro de tus planes. (*Mateo 5:42-44*)
- Dona tu tiempo por los que no conocen de Cristo, ayuda a una persona que no tiene hogar, ofrece tu lugar en el bus, dale la prioridad a otro conductor, ayuda a una persona que no conoces, manda una donación a los necesitados, etc.

4. PRUEBA SUBIR AL PRÓXIMO NIVEL DE GENEROSIDAD (*1 Corintios 16:1-2*)

- Nuestro señor Jesús es nuestro mayor ejemplo de generosidad, quien se dio a sí mismo, se despojó de su gloria para hacernos ricos y darnos bendición. (*Filipenses 2:5-9*)
- Para desarrollar la generosidad: Ofrece la ayuda a quien lo necesita, guía a una persona al baño, carga una bolsa, ven a la iglesia o la CDP con la actitud de servicio, ofrece tu servicio como ujier, maestro, líder, anfitrión, o en otro ministerio, etc.

- Sé fiel a Dios en tus diezmos y ofrendas no solo cuando sientas dar, sé generoso en lo que le pertenece a Dios. (*Malaquías 3:8-10*) ¿Porque Dios pide diezmos si Él no los necesita? Es por nuestro propio bien, nos ayuda a madurar, para mantenernos sanos en nuestro corazón.

CONCLUSIÓN: *Sé generoso, comienza hoy con los que te rodean, sé generoso con tus actitudes, con tus palabras, tu tiempo, tus fuerzas, tus finanzas, etc. Sé generoso con Dios, con tu familia, con tus amigos, vecinos, compañeros y con los que no conoces. Sé generoso con Dios entregando hoy tu vida a Jesucristo:*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿De qué maneras puedes ser generoso con tu familia?
- ¿De qué manera Dios ha sido generoso contigo?
- ¿De qué manera puedes ser generoso con Dios?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Haz un acto generoso esta semana con alguien que no conoces.
- Piensa en alguna persona a quien puedas bendecir ya sea con una ofrenda o donándole ropa.
- Práctica la generosidad en tu hogar honrando a tu esposa (o) e hijos, dándoles una honra o llevándoles un regalo cuando menos se lo esperen.



Hay un lugar para ti!