

ÁGUILAS CENTRO FAMILIAR CRISTIANO



Hay un lugar para ti!



LAS BUENAS

RELACIONES

# LAS BUENAS RELACIONES EN MI FAMILIA

*Cree en el Señor Jesucristo, y se salvarán tú y tu familia. (Hechos 16:31RVC)*

**ILUSTRACIÓN:** *Un niño que se llamaba Danny vivía con su familia en un tráiler. Un día, alguien le preguntó, “¿No quisieras tener un hogar verdadero?” Danny le respondió a esa persona con una sabiduría más avanzada que su edad, “Nosotros si tenemos un hogar verdadero. Nada más que no tenemos una casa donde pueda haber nuestro hogar”.*

*En un hogar, cada persona tiene un valor ilimitado y su compromiso mutuo es para siempre. Cualquier contratista puede construir una casa, pero sólo Dios puede edificar un hogar (Bill Bouknight, “Just a thought”).*

**INTRODUCCIÓN:** *Uno de nuestros valores en Águilas CFC es tener relaciones saludables. La familia fue idea de Dios desde el principio y la diseñó para que todos tuviéramos un refugio seguro donde pudiéramos crecer y ayudarnos mutuamente.*

## 1. EL PAPEL DE CADA MIEMBRO EN LA FAMILIA.

*(Colosenses 3:18-20)*

- **El protector:** El esposo, quien también es el padre, es llamado a proteger y proveer para su hogar, es el que apoya a su familia en momentos de crisis, lucha por su esposa e hijos buscando lo mejor para ellos. Es quien da seguridad, por eso debe dejar toda inmadurez y todo egoísmo ya que esto trae inseguridad a su familia.
- **La mujer virtuosa:** La esposa, quien también es la madre del hogar, es llamada a socorrer y auxiliar a su marido e hijos en tiempos de dificultad. Ella ama, afirma y admira a su esposo, alimenta y ampara a sus hijos mientras cuida su casa *(Proverbios 31:10-31)*.

- **Los hijos que honran:** Los hijos son llamados a obedecer a sus padres, respetar las reglas de la casa y seguir las normas que se establecen, a fin de tener orden en el hogar *(Efesios 6:1-3)*. Para un hijo, la honra incluye escuchar y someterse a la autoridad, sus padres. *(Éxodo 20:12)*
- Cuando cada miembro entiende su papel en el hogar, entonces hay orden y al final resulta en armonía. El orden en la familia eliminará la rebeldía, las fricciones entre hijos y padres y se formará un ambiente apacible donde la presencia de Dios reina.

## 2. LA COMUNICACIÓN EFICAZ *(Salm. 133:1 NVI)*

- **La comprensión mutua:** Cada miembro de la familia es importante, por lo tanto, cada uno, tanto los padres como los hijos tiene el derecho de decir lo que opinan y a escuchar a los demás en la familia con respeto y dignidad.
- **La armonía:** En la familia habrá discusiones y diferencias, lo cual es normal. Sin embargo, a fin de tener buenas relaciones, es esencial que cada familiar aprenda a rendir su “yo” a fin de cuidar la salud familiar. En otras palabras, en lugar de discutir, hagamos trabajo en equipo para encontrar una solución intermedia.
- **El refugio seguro:** El hogar debe ser un puerto seguro donde cada integrante sabe que se puede hablar en confianza, que no se le va a juzgar ni rechazar, sino que se le va a entender y aconsejar de acuerdo con la Palabra de Dios.

### 3. RESOLVIENDO CONFLICTOS EN EL HOGAR

(Lucas 17:3-4)

- a. **Resolveremos todo conflicto rápido y bíblicamente.** Con gracia, valentía, respeto y dignidad sin dar lugar al resentimiento o murmuración.
- b. **No hay familias perfectas,** pero debemos saber cómo solucionar nuestros problemas de la siguiente manera:
  - Identificar el problema.
  - Determinar si en realidad es un problema.
  - Buscar dialogar con los involucrados.
  - Plantear soluciones, considerando la opinión de los demás.
  - Evaluar los resultados. Si no hay satisfacción hay que volver a replantear el asunto y modificar lo que sea necesario para evitar otro conflicto.

### 4. ¿CÓMO PERDONAR A NUESTROS SERES QUERIDOS? (Colosenses 3:13 NVI)

- **Un estilo de vida de perdón:** Jesús dijo que el ser ofendido era algo inevitable. Cuando somos ofendidos, todos tenemos la opción de perdonar o amargarnos en la vida, por lo tanto, Dios nos dice que perdonemos a los demás, así como Él nos perdonó a nosotros.
- **¿Qué significa perdonar?:** El perdón no es un sentimiento, sino una decisión inmediata, mientras que la confianza es progresiva. Es la responsabilidad del ofendido perdonar inmediatamente, y es la responsabilidad del ofensor recuperar la confianza.

**CONCLUSIÓN:** *Después de Dios, la familia es lo más importante, por esa razón es necesario que cada miembro del hogar entienda su rol, trabajen en la comunicación y sobre todo que el perdón sea un estilo de vida, para que reine siempre el amor los unos con los otros. Para eso se requiere que dejen que Jesús sea el centro de su hogar y de su corazón.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué puedes hacer para mejorar tu papel en la familia?
- ¿Cómo puedes crear un refugio seguro en tu hogar?
- ¿Cuáles de los pasos para resolver conflictos necesitas tomar tú?

### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Planifiquen una salida semanal donde puedan fortalecer la comunicación y las relaciones en familia.
- Como matrimonio establezcan salir solos por lo menos una vez al mes para promover la unidad.
- Si hay algún conflicto por resolver, arréglenlo lo antes posible con amor, dignidad y respeto.



# BUENAS RELACIONES CON MI FAMILIA ESPIRITUAL

*En esto conocerán todos que ustedes son mis discípulos, si se aman unos a otros.  
(Juan 13:35 RVC)*

**ILUSTRACIÓN:** *“Un hombre descendía de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de ladrones, los cuales le despojaron; e hiriéndole, se fueron, dejándole medio muerto. Aconteció que descendió un sacerdote por aquel camino, y viéndole, pasó de largo. Asimismo, un levita llegando cerca de aquel lugar, y viéndole, pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de camino, vino cerca de él, y viéndole, fue movido a misericordia; y acercándose, vendó sus heridas, echándoles aceite y vino; y poniéndole en su cabalgadura, lo llevó al mesón, y cuidó de él. Otro día al partir, sacó dos denarios, y los dio al mesonero, y le dijo: Cuídamele; y todo lo que gastes de más, yo te lo pagaré cuando regrese. ¿Quién, pues, de estos tres te parece que fue el prójimo del que cayó en manos de los ladrones? Él dijo: El que usó de misericordia con él. Entonces Jesús le dijo: Ve, y haz tú lo mismo” (Lucas 10:30-37 RV60)*

**INTRODUCCIÓN:** *Dios nos llama a amarnos los unos a los otros, está en su corazón que nos mostremos misericordia y que nos sirvamos los unos a los otros. En este día aprenderemos como tener relaciones saludables con nuestra familia espiritual.*

## 1. AMA A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO. (Juan 13:34-35 RVC)

- La prueba más grande que le podemos dar al mundo de que Dios existe, es amarnos los unos a los otros, así como Jesús nos amó al dar su vida en la cruz por nosotros (Juan 15:13 RVC).

- En lugar de estar en contienda y en vez de oprimir a nuestro prójimo por la falta de perdón, es crucial que nos amemos los unos a los otros para que cuando Jesús regrese por su Iglesia nos encuentre sin mancha e intachables.
- Dentro y fuera de la iglesia debemos ser instrumentos del amor del Padre Celestial. Debemos ser amables y saludar a todo mundo con una sonrisa genuina, pues, tú no sabes a quién verdaderamente puedes bendecir mostrando el amor de Dios.

## 2. SIGUE EL EJEMPLO DEL BUEN

### SAMARITANO (Lucas 10:33-34 RVC)

- Cuando veas que tu prójimo está pasando por dificultades, no sólo veas y te des la vuelta, sé cómo el buen samaritano y ten misericordia de tu prójimo, así como Dios la tuvo contigo.
- La Biblia dice que el samaritano iba de camino, en otras palabras, andaba ocupado porque tenía que ir a un lugar, pero dice que él “fue movido a misericordia” así que dejó lo que estaba haciendo a fin de ayudar a su prójimo.
- A lo mejor conoces a alguien que está pasando por un momento difícil, a alguien que quizás se siente golpeado por la vida, y que necesita un poquito de misericordia. ¿Quién se la mostrará? ¿Te puede usar Dios para bendecir a esa persona?

- A la persona promedio no le importa lo que le está pasando a su prójimo, pero nosotros como verdaderos discípulos del Señor no podemos solamente ver a nuestro amigo tirado y no levantarlo. Pues, Dios confía en que nosotros nos amemos, así como Él nos ha amado.

### 3. SE LAS MANOS Y LOS PIES DE JESUCRISTO. (1 Corintios 12:27 NVI)

- Nosotros somos el medio por el cual Dios se acerca a las personas, y tenemos que estar dispuestos a hacer su obra en el momento, lugar y tiempo en que Él nos necesite.
- Las manos y los pies en un cuerpo se mueven cuando la cabeza lo ordena. El Señor necesita que tú y yo nos movamos en misericordia cuando Él nos lo ordene.
- Dios nos quiere disponibles para visitar enfermos, orar por las familias que necesitan reconciliación, invitar personas a la iglesia y CDP, etc.

### 4. RENUEVA TU PASIÓN POR LAS ALMAS. (Juan 3:16)

- El palpitar del corazón de Dios son las almas. Su deseo más grande es restaurar Su relación íntima con todo ser humano. Es por esta razón es que dio a su único hijo, porque Su amor por nosotros era mayor.
- Una característica que comprueba que un individuo tiene una intimidad con Dios, es el amor por las personas. Necesitas renovar tu intimidad con Dios para que puedas renovar tu pasión por el prójimo.

**CONCLUSIÓN:** *Las personas son lo único eterno en esta vida y en este mundo, para siempre las almas serán lo más importante para Dios. La pregunta es, ¿lo son para ti? ¿Puedes seguir el ejemplo de Jesús al dar tu vida por tus amigos? Pues, la Biblia dice, “Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos” (Juan 15:13 NVI).*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén*

### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿De qué manera puedes mostrar amor a tu prójimo?
- ¿Por qué será que el amor al prójimo comprueba que somos discípulos de Dios?

### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Piensen en alguien que esté pasando una dificultad o en alguien que ya no ha ido a la iglesia o cdp, a la que le puedan mostrar misericordia, ya sea visitándola para orar por ella, llevándole una despensa, etc.
- Aplica como un estilo de vida el ejemplo que nos da el buen samaritano.

# BUENAS RELACIONES EN MI COMUNIDAD

*Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras. No dejemos de congregarnos, como acostumbra a hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca.*  
(Hebreos 10:24-25 NVI)

**ILUSTRACIÓN:** “Las tormentas hacen que los árboles fortalezcan sus raíces” (BrainyQuote).

**INTRODUCCIÓN:** Dios hizo a la humanidad para que no estuviéramos solos y aprendiéramos a vivir en amor y comunión. Si lo pensamos bien, lo más importante es Dios y las personas, por eso, debemos aprender a vivir en comunidad.

## 1. FUIMOS HECHOS PARA COMPARTIR NUESTRA VIDA CON LOS DEMÁS.

(Hebreos 10:24-25 NVI)

- Hay situaciones que nadie debería tener que pasar solo. Nadie debería tener que esperar solo en un hospital, mientras un ser querido está en una cirugía de vida o muerte. Nadie debería tener que pasar la primera noche solo después de que un cónyuge ha muerto o se alejó.
- Es inevitable que los seres humanos atravesemos momentos difíciles, situaciones de dolor, enfermedad o pérdida. Pero ¿Cómo nos vamos a preparar para enfrentar esos momentos difíciles? A través de formar buenas relaciones con las personas.
- El plan de Dios para cada persona no es caminar solo en la vida, sino compartir y recibir cuidado en comunidad. La comunidad es la respuesta de Dios a la desesperación. ¡Fuimos hechos para compartir nuestra vida con los demás!

## 2. UN COMPROMISO MUTUO.

- Cuando somos parte de una comunidad existe un compromiso mutuo entre los integrantes. Los amigos en nuestra comunidad son aquellos que sacan lo mejor de nosotros a través de desafiarnos, apoyarnos y fortalecernos.
- **El desafío:** Los amigos verdaderos se afilan el uno al otro, así como el hierro se afila con el hierro y esperan que nosotros hagamos lo mismo con ellos. (Proverbios 27:17 NVI)
- **El apoyo:** (Prov. 17:17) En tiempos de crisis los amigos son aquellos que se quedan con nosotros cuando todos los demás se han alejado. Son los que prestan sus oídos para escucharnos, sus hombros para que lloremos, su tiempo para auxiliarnos y sus bocas para alentarnos. Siempre están allí.
- **La fortaleza:** Las amistades sinceras nos hacen más fuertes porque siempre nos motivan a crecer. (1 Tesalonicenses 5:11)

## 3. ¿CÓMO ENVOLVERTE EN TU COMUNIDAD? (Hebreos 10:25 NVI)

- La palabra comunidad se refiere a un pueblo, nación o grupo de personas que tienen reglas, normas, valores, acuerdos políticos o económicos en común.

- Nosotros tenemos una comunidad preciosa llamada Águilas Centro Familiar Cristiano. Tú puedes comenzar a envolverte en tu iglesia a través de intencionalmente convivir con otras personas, asistir a una CDP o discipulado, asistir a la Escuela del Éxito, involucrarte en un ministerio o platicar más con los demás después del servicio.
- Para formar amistades duraderas, debemos ser buenos oyentes. Por eso, Dios nos dio dos oídos y una boca, para escuchar más, que hablar. A veces hablamos de más y las palabras no se pueden revocar. Sin embargo, con los oídos mostramos amor, compasión y valor, porque nuestro amigo ve que ellos son valiosos para nosotros. *(Santiago 1:19)*

#### **4. EL BENEFICIO DE ENVOLVERTE EN TU COMUNIDAD:**

- Vas a ser edificado por tu comunidad.
- Vas a poder edificar a tu comunidad, también.
- Tu fe va a crecer y te mantendrás animado a causa tu comunidad.

**CONCLUSIÓN:** *Que hermoso es que Dios nos hizo para vivir en comunidad para que no estuviéramos solos, de esa manera cuando pasamos aflicciones*

*podamos sentir el amor de Dios a través de las buenas amistades que tenemos, podamos ser fortalecidos por las oraciones de nuestra comunidad (Iglesia), y cuando pasamos momentos de alegría y de felicidad, podamos compartirla con los demás.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

#### **PREGUNTAS INTERACTIVAS:**

¿Te has mantenido envuelto en tu comunidad (CDP) o eres de los que te aíslas?

¿De qué manera te ha bendecido la comunidad de tu iglesia o CDP?

¿Cuál sería tu parte por hacer, para afianzarte más en tus relaciones de tu CDP?

#### **APLICACIÓN PRÁCTICA:**

- Si aún alguien en la CDP no está envuelto en la comunidad (la iglesia), motívenle a involucrarse en una actividad, en un ministerio, etc.
- Planifiquen una salida a comer fuera de la CDP para fortalecer las relaciones y la confianza.

# BUENAS RELACIONES LABORALES

*Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo, conscientes de que el Señor los recompensará con la herencia. Ustedes sirven a Cristo el Señor. (Colosenses 3:23-24 NVI)*

**ILUSTRACIÓN:** Cuando Pastora Dinora Jiménez llegó a los Estados Unidos, ella le sirvió a un matrimonio por muchos años. No fue una labor fácil, pero ella fue fiel y siguió sirviéndoles con la actitud correcta a pesar de las diferencias y el arduo trabajo. Gracias al favor de Dios sobre ella y porque ella tuvo el corazón correcto al hacer lo que hacía, al final, Dios le dio favor con este matrimonio, y como resultado pusieron a Pastora Dinora, Pastor Guillermo y su hija Sofía en su herencia. No solamente eso, pero también le pagaron los estudios, por adelantado, a su hija.

**INTRODUCCIÓN:** Dios no solamente quiere que tengamos buenas relaciones en la familia y en nuestra comunidad, sino que también en el área laboral. En este día aprenderemos algunas verdades que nos ayudarán a llevarnos bien con nuestros compañeros de trabajo.

## 1. LA ACTITUD ENTUSIASTA (Prov. 17:22)

- La actitud lo dice todo. Tu rostro, tu forma de expresarte y tu postura corporal transmite cortesía o grosería. Tu actitud determina el nivel de tu desempeño. Siempre esfuérate a ser un empleado y servidor que sabe dar buena atención al cliente y a los miembros de su iglesia.
- El entusiasmo produce el favor divino. Cuando eres una persona energética, mejoras el ambiente y las

relaciones en tu trabajo y ministerio. La mayoría de los empleadores están más dispuestos a contratar a alguien con una actitud positiva que a alguien capaz, pero con actitud negativa (*The Case for Hiring 'Under-qualified' Employees*).

- La actitud correcta acelera tu aptitud. El entusiasmo acelera tu aprendizaje en cualquier ámbito laboral y ministerial, porque el individuo con este tipo de actitud está dispuesto a aprender cosas nuevas y aprecia las correcciones.

## 2. TRABAJA CON EL ESTÁNDAR DE LA EXCELENCIA. (Colosenses 3:22)

- Pasas una tercera parte de tu vida en el trabajo, así que no quieres perderte un tercio de tu vida en mediocridad. Así es que todo lo que hagas, debes hacerlo con excelencia (*1 Corintios 16:14*)
- No importa si es limpiar una casa, construir un edificio, pintar una pared o estudiar, en todo debes satisfacer el estándar corporativo o ministerial.
- Hay algunos que están “haciendo como que trabajan”, pero un día el patrón también les va a decir “voy a hacer como que te pago”. Hay otros que se meten al baño cada quince minutos, y desperdician su tiempo en lugar de ser productivos. Piénsalo de esta forma: tú debes ser un triunfador

en todo lo que haces. Tu trabajo debe de resaltar en efectividad y eficiencia, no por ser mejor que los demás, sino porque todo lo que haces lo debes hacer como para el Señor.

- Cuando eres fiel en lo poco, Dios te puede confiar en lo mucho (*Lucas 16:10*). De igual manera es en el trabajo y en el ministerio. Cuando muestras tu fidelidad en lo poco, cuando nadie te ve, entonces tu líder te puede confiar mucho más y Dios te exaltará en público.

### 3. LLEVÁNDONOS BIEN CON LOS DEMÁS. (*Filipenses 2:4*)

- Todo compañero de trabajo es diferente, toda corporación tiene reglas y formas de laborar distintas y cada jefe tiene un carácter peculiar. Sin embargo, los excelentes empleados y ministros saben cómo aceptar las diferencias y adaptarse al sistema laboral o ministerial a fin de cumplir con la misión de su organización.
- Debemos tener una inteligencia emocional, y no tomar las correcciones ni las instrucciones de una forma ofensiva. Aun en el ministerio, no debemos de sentirnos mal si se nos corrige porque es por nuestro bien.
- Para llevarnos bien con nuestros compañeros del trabajo debemos intencionalmente conocerlos, ya sea durante la hora de almuerzo, cuando tengamos unos cinco minutos de descanso o mientras laboramos sin dejar de ser productivos.

- Trabajamos para el Señor. (*Colosenses 3:23*). Recuerda que, al fin y al cabo, tú trabajas para Dios donde quiera que estés. No te canses de hacer el bien, porque tarde o temprano el Señor te recompensará.

**CONCLUSIÓN:** *El tener una actitud correcta en el trabajo, el llevarnos bien con todos nuestros compañeros, y el hacer lo que hacemos con excelencia como para Dios, no solo logrará que disfrutemos nuestro trabajo, nos sintamos felices y realizados, sino que provocará que Dios nos dé favor para ser promocionados; para eso, necesitamos tener a Jesús en nuestro corazón.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

#### **PREGUNTAS INTERACTIVAS:**

¿Qué puedes hacer diferente de ahora en adelante para ser más entusiasta en tu lugar de trabajo? ¿Para ti qué quiere decir trabajar con excelencia? ¿Qué paso de acción tomarás para llevarte bien con tus compañeros de trabajo?

#### **APLICACIÓN PRÁCTICA:**

- Aprovecha tu tiempo de almuerzo para conversar y conocer mejor a algún compañero de trabajo con quien por lo regular no platicas.
- Si hay algo en tu desempeño laboral que puedas mejorar, mejóralo.





Hay un lugar para ti!